

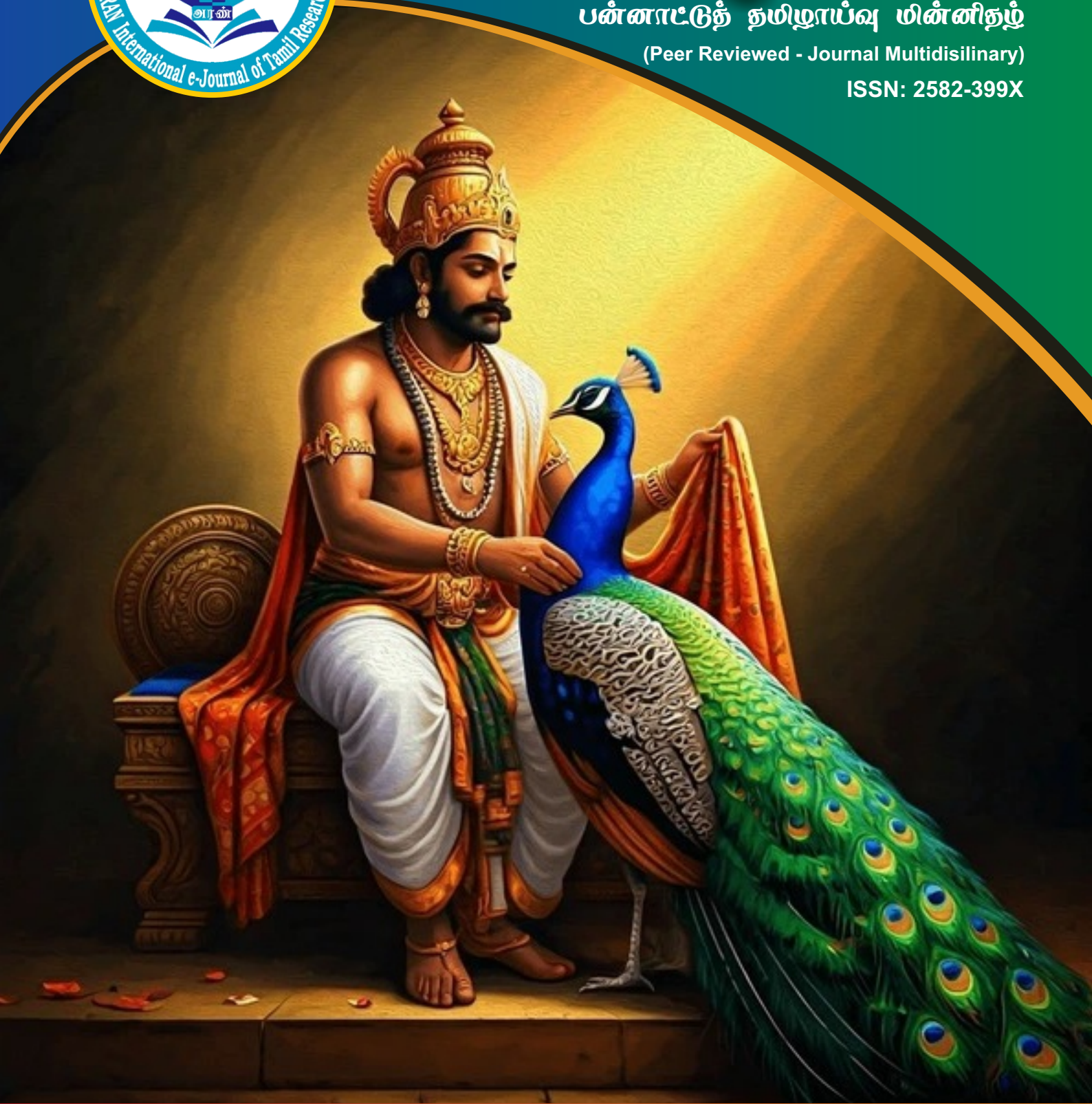


அரண்

பன்னாட்டுத் தமிழாய்வு மின்கனிதழ்

(Peer Reviewed - Journal Multidisciplinary)

ISSN: 2582-399X



காலாண்டு இதழ்
(ஜனவரி, ஏப்ரல், ஜூலை, அக்டோபர்)
ஆகிய மாதங்களில் வெளிவரும்

EDITORIAL BOARD

Founder / Editor in Chief

Dr PRIYAKRISHNAN

Publisher

MR P. JAYAKRISHNAN

Editorial Board Members

Dr V SELVAKUMAR

Professor And Head of The Department of Maritime History and Marine Archaeology Tamil University, Thanjavur, TamilNadu, India
selvakumar.v@tamiluniversity.ac.in

Dr. S. KAVITHA

School of Indian Languages and Comparative Literature, Tamil University, Thanjavur. TamilNadu, India

Dr.K.DAYANIDHI

Assistant Professor & Head i/c , Department of Vaishnavism , University of Madras, TamilNadu, India. dayanidhi@unom.ac.in

Dr O.MUTHIAH

Professor of Tamil, The Gandhigram Rural Institute (Deemed to be University) Gandhigram - 624 302 Dindigul District, TAMIL NADU

DR UMADEVI

Professor In Tamil, Department of Modern Indian Languages And Literery Studies University of Delhi, Delhi . dumadevi@mil.du.ac.in

DR JAGADEESAN.T.

Assistant Professor of Tamil, Department of Indian Languages, Faculty of Arts, Banaras Hindu University, Varanasi- 221005, Uttar Pradesh, India.

DR SENTHIL PRAKASH.S

Teacher – in- charge/Assistant professor (SG), Department of Tamil, Institute of Languages, Literature & culture, Visva – Bharathi University, Santiniketan, West Bengal, India -731235

EDITORIAL BOARD

DR R TAMILSELVAN

Assistant professor, Aligarh Muslim University, Uttar Pradesh, India-202002

Dr SWARNAVEL ESWARAN

Associate Professor Departments of English, and Media and Information
Michigan State University. USA. eswaran@msu.edu

Dr SILLALEE A/L S.KANDASAMY

Assistant Professor University Tunku Abdul Rahman (UTAR), Sungai Long,
Cheras, Selangor, Malaysia. sillalee@utar.edu.my

Dr (Ms.) NILANKA LIYANAGE

Senior Lecturer in Dance ,Department of Dance,Drame&Theatre Arts,
Swamy Vipulananda Institute of Aesthetic Studies,Eastern University Srilanka

Mrs THULSIVANTHANA UDAYASHANKAR

Senior lecturer Gr II in English, Swamy Vipulananda Institute of
Aesthetic Studies ,Eastern University, Srilanka

Dr N.MUTHUMANI

Principal, PPG College of Arts And Science,Coimbatore - 641035.

Dr KANDASAMY

Asst Professor Department of History, Rajus college
Rajapaalayam Madurai Tamil nadu herostone78@rrc.edu.in

Dr S. KARUMPAAYIRAM

Junior Research officer,Central Institute of Classical Tamil,Chennai-600100

Dr B. DHANANJAYAN

Associate Professor, Sir Theagaraya College, Old Washermenpet,
Chennai - 600 021.

EDITORIAL BOARD

Dr S.KANNADASAN

Assistant Professor, Tamil Department, The Madura College, Madurai.
Kannadasan@maduracollege.edu.in

Dr P.SEKAR

Assistant Professor, Department of Education, Govt. Institute of Advanced Study
in Education, Saidapet, Chennai-600015. sekar@iasetamilnadu.ac.in

DR G.UMAMAHESWARI

Asst professor and Head , Department of Tamil , P. K. R Arts college
for women , Gobichettipalayam , Erode (Dt) , umag@pkrarts.org

Dr CHANDRAKALA

Asst Professor and Head, Department of Tamil , PPG college of
Arts and Science, Coimbatore - 641035.

நிறுவனர்/பதிப்பாளர்/நிர்வாக ஆசிரியர்

இதழாக்கம்

திரு ப. ஜெயகிருஷ்ணன்

முதன்மை ஆசிரியர்

முனைவர் பிரியாகிருஷ்ணன்

+917299587879

www.aranejournal.com

aranjournal@gmail.com

அரண் பன்னாட்டுத் தமிழாய்வு மின்னிதழில் வெளிவரும் ஆய்வுக்கட்டுரைகள் அனைத்தும்
(Peer Review)பீர் ரிவியூ செய்யப்பட்டு பதிவு செய்யப்படுகிறது என்பதைத்
தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.



அகத்தினுள்

அகப்பொருள் மரபுகளின் பொருண்மைகள்

தெ.மதுபாலா

தற்காலப் பயன்பாட்டில் தன்மை வினைமுற்றுச் சொற்கள்

கோ. கோகிலா

தொல்காப்பியச் சொல்லதிகார உரையாசிரியர்கள் சிறந்த ஆசிரியர்கள்

முனைவர்.வி.சேகர்

ஐங்குறுநூற்றில் மருத நில வாழ்வியல் கோட்பாடு

கோ. கோகிலா

ஐங்குறுநூற்று மருதத்திணையில் "வேட்கைப் பத்து" வெளிப்படுத்தும் செய்திகள்

த.கல்பனா

சாங்க இலக்கிய அகப்பாடல்களில் தோழியின் உளவியல் கூறுகள்

கு.கலையரசி

ஆற்றுப்படை இலக்கியத்தில் ஐந்திணைசார் உணவுகள்

மு.கௌசல்யா

சாங்க இலக்கியங்களில் சமூக உறவுகள்

முனைவர் வெ. நளினி

பறம்பு மக்களின் பரந்த வாழ்வியல்

வீ. மஞ்சு

குறுநில மன்னார்களின் பொருளாதாரநிலை

மு. சதீஸ்குமார்

கம்பராமாயணம் காட்டும் வாலிவதைப்படலம்

மு.கனகவள்ளி

காப்பியங்களில் மரபுக்கருவிகள்

வீ.விஜயலட்சுமி

அட்டைப்படி உதவி

இணையம்

நன்றி

அகத்தினுள்

இஸ்லாமிய சூஃபித்துவமும் சடங்கு முறைகளும்
முனைவர் சா.இன்குலாப்

தேவியாரதியின் "உயிர்தெழுதலின் சாயம்" சிறுகதையில் பெண்மன நிலையாடு
S.Priyadharshini

விமணியின் குழந்தைச் செல்வம் படைப்பு - ஒரு பார்வை
முனைவர் கு.புஷ்பாவதி

அண்ணாவின் நாடகப் பனுவல்கள் மற்றும் நிகழ்த்துகைகளில் அவரது
மறுமலர்ச்சி விடுதலை அரசியல் அரங்கு ஓர் ஆய்வு.
திரு.கு.ரவிச்சந்திரன்

பாரதிதாசனின் பெண்ணுலகம்
கா. கவிதா

பாரதியார் படைப்புகளில் பெண்ணியச் சிந்தனைகள்
நா.ரஹமத் நிஷா

"தோட்டியின் மகன்" நாவல் காட்டும் துப்புரவு தொழிலாளர்களின் வாழ்வியல் நிலை
மு. வசந்தி

நூற்றாண்டு கண்ட எழுத்தாளுமை இராஜம் கிருஷ்ணன்-பெண்ணின் குரலாய்
முனைவர் ப.விமலா அண்ணாதுரை

கே.ஆர்.மீராவின் புதினங்களில் வெளிப்படும் பெண்மொழி
நா.சௌந்தர்யா

Creating Virtual Platforms to Showcase Undergraduates' Artworks
1.Yasanthini, G.F

அகத்தினுள்

இலக்கியங்களிலும் கல்வெட்டுகளிலும் அரசன்
முதுமுனைவர் பிரியாகிருஷ்ணன்

Lakšana and Lakśya in Music
Srivaramangai Sadagopan

சதாசிவ ப்ரம்மேந்திரரின் இசை உருப்படிக்களில் பகவத்கீதையின்
ஸாராம்ஸம்

ச. காயத்ரி தேவி

**Importance of Sāhityam and the Influence of the Great composers in
the musical compositions**

Ms. Janaki Sadagopan

தெலுங்கும் தமிழும் தித்திக்கும் கலைவடிவம் பாகவதமேளா
ஓர் ஆய்வுநோக்கு

கலாநிதி தாஷாயினி பரமதேவன்

தமிழ்நாட்டின் மரபுவழி நிகழ்த்துகலையான தெருக்கூத்து

கலாநிதி. ஷார்மிலளா றஞ்சிக்குமார்

திருமந்திரத்தில் காணப்படும் உடல்சார் கருத்துகள் நவீன அறிவியல் பார்வை
பேராசிரியர் முனைவர் சு.ஹரிபிரசாத்

அட்டைப்படி உதவி

இணையம்

நன்றி



தமிழ்

திருமந்திரத்தில் காணப்படும் உடல்சார் கருத்துகள் - நவீன அறிவியல் பார்வை

Physiological Concepts in Thirumantra - A Modern Scientific View

கட்டுரையாளர்¹

பேராசிரியர் முனைவர் சு.ஹரிபிரசாத்,

M.Sc.,M.Phil(BT),M.E.,M.B.A.,M.Phil(MNGT),,Ph.D (BT),,Ph.D(IBT),, D.Sc.,

PGDBI, PGDMLT, DUC .,

இணை இயக்குனர்,

IGJ கல்வி கவுன்சில், தாகூர் கல்வி சங்கம் மற்றும் அன்பரசு மருத்துவ அறிவியல் நிறுவனம்

தமிழ்நாடு

கட்டுரையாளர்²

திரு. சு.இளந்தமிழன்,

முனைவர்பட்ட ஆய்வாளர் (முழுநேரம்),

முதுகலை மற்றும் தமிழாய்வுத்துறை,

அரசு ஆடவர் கலைக்கல்லூரி

கிருஷ்ணகிரி - 635 001

ABSTRACT:

The physiological concepts in the Thirumanthiram are found to be in line with modern scientific studies. The pre-embryonic state of the embryo, the sperm traveling towards the uterus, reaching the uterus, and the cell divisions that occur in the embryo during the embryonic stage are clearly mentioned in the songs of Thirumoolar. Furthermore, the idea that the sex of the developing fetus cannot be determined by the female chromosome alone is explained. Thirumoolar explains the method and duration of breathing exercises. When the body stores too much oxygen, the oxygen level in the blood increases, which has various benefits for the body. It is said that the body can be numbed through meditation. The changes that occur in our body due to urine medicine are also explained.

key words : *thirumoolar, thirumanthiram, modern science, psysiology, fetus, embryo, sperm, uterus, chromosome, breathing, meditation, medicine*

ஆய்வுச்சுருக்கம்:

திருமந்திரத்தில் காணப்படும் உடல் சார்ந்த கருத்துகள் நவீன அறிவியல் ஆய்வுகளுடன் பொருந்தும் விதமாகக் காணப்படுகிறது. திருமூலர் பாடல்களில் கருவளர்ச்சிக்கு முந்தைய கருவின் நிலை, விந்தணு அண்டத்தை நோக்கி பயணித்தல், அண்டத்தை அடைதல், கருவளர்ச்சி

நிலையில் கருவில் நடைபெறும் செல்பகுப்புகள் தெளிவாகக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. மேலும் கருவில் வளரும் குழந்தையின் பாலினத்தைப் பெண்களால் தீர்மானிக்க முடியாது என்கிற கருத்து விளக்கப்படுகிறது. மூச்சுப்பயிற்சி செய்யும் முறை, கால அளவுகளை திருமூலர் விளக்குகிறார். உயிர்வளியான ஆக்சிஜனை அளவுக்கு அதிகமாக உடலுக்குள் தேக்கி வைக்கும் பொழுது இரத்தத்தில் ஆக்சிஜன் அளவு அதிகரிப்பதால் உடலில் பல்வேறு நன்மைகள் ஏற்படுகின்றன. தியானத்தின் மூலம் உடலை மரத்து போகச்செய்யமுடியும் என்கிற கருத்து கூறப்படுகிறது. சிறுநீர் மருத்துவம் குறித்தும் சிறுநீர் மருத்துவத்தால் நம் உடலில் ஏற்படும் மாற்றங்கள் குறித்து விளக்கப்படுகிறது.

திறவுச்சொற்கள்: திருமூலர், திருமந்திரம், நவீன அறிவியல், உடலியல், கரு, கருவளர்ச்சி, விந்தணு, அண்டம், குரோமோசோம், மூச்சுப்பயிற்சி, தியானம், மருத்துவம்

முன்னுரை

உலகில் மனித இனம் தோன்றி சற்றேறக் குறைய 32 இலட்சம் ஆண்டுகள் ஆகின்றன என நவீன அறிவியல் ஆய்வுகள் சான்றுடன் பகர்கின்றன. இத்தனை இலட்சம் ஆண்டுகளாக ஓர் உயிரினம் எவ்வாறு தன்னை படிப்படியாக பண்படுத்திக் கொண்டது என ஆராயும் பொழுது அங்கு விஞ்ஞானத்தைக் காட்டிலும் மெய்ஞானமே பண்பட பக்கபலமாக இருந்துள்ளதைக் காண முடிகிறது.

“என்னை நன்றாக இறைவன் படைத்தனன்

தன்னை நன்றாகத் தமிழ் செய்யுமாறே”

என்று மணக்கும் தமிழில் இறைவன் இறைத்தன்மை குறித்துப் பாடல்கள் வடித்தர் திருமூலர். இவர் இயற்றிய நூல்கள்: திருமந்திரம் 3000, திருமூலர் காவியம் 8000, சிற்ப நூல் 1000, சல்லியம் 1000, சோதிடம் 300, பெருங்காவியம் 1500, மகந்திரீகம் 600, யோகஞானம் 16, வைத்திய சுருக்கம் 200, கருக்கிடை 600 போன்ற நூல்கள் என அறியப்படுகிறது.

ஆன்மீகம் மனித உடலே இழுக்கு, ஊனத்தை என்றெல்லாம் பழித்த போது திருமூலரே உடலை ஆலயம் என்றார்.

“உள்ளம் பெருங்கோயில் ஊனுடம்பு ஆலயம்”

என்று உடல் நிலையானது அல்ல, ஆன்மா மட்டுமே நிலையானது என்று மதங்கள் சமயங்கள், மார்க்கங்கள் கூறிய பொழுது, அனைத்திற்கும் மூலக் காரணம் உடலே. உடல் அழிந்தால் உயிர் அழிந்துவிடும் என்கிறார்.

எனவே, உடலை போற்றிப் பேணிக்காக்க வேண்டும் என்று கூறியவரும் திருமூலரே. உடலைப் பேணிக்காக்க வேண்டும் என்பதை திருமூலர்,

“உடம்பார் அழியில் உயிரார் அழிவர்

திடம்பட மெய்ஞ்ஞானஞ் சேரவும் மாட்டார்

உடம்பை வளர்க்கும் உபாயம் அறிந்தே

உடம்பை வளர்த்தேன் உயிர் வளர்த்தேனே”

என்று பாடுகிறார்.

அந்த வகையிலே சைவ சயம பன்னிரு திருமுறைகளில் 10 ஆவது திருமுறையாக திருமந்திரம் உடல், மனம், ஆன்மா ஆகிய மூன்றையும் குறித்து விரிவாக ஆராயும் வகையில் படைக்கப்பட்டுள்ளது. திருமந்திரம் பன்னிரு திருமுறைகளில் சாத்திர வகையைச் சார்ந்தது ஆகும். ஒவ்வொரு மந்திரமும் (பாடலும்) 12 எழுத்துக்கள் மட்டுமே பயன்படுத்தி படைக்கப்பட்டுள்ளன என்பது அதன் தனிச்சிறப்பு. இன்றைய நவீன அறிவியல் உலகம் பேசும் உடல் மனம் குறித்து ஆயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன்பே தமிழ்மொழியில் சித்தர்கள் தெளிவாக விளக்கி எழுதி வைத்துள்ளனர். ஆகவே, நவீன அறிவியலின் உடல் என்றால் என்ன? அதன் அடிப்படைகள் என்ன? போன்ற பல்வேறு கேள்விகளுக்கு திருமந்திரம் தக்க விளக்கம் கொடுக்கிறது. சித்தர்களின் 96 தத்துவங்களை அறிவியல் முறைப்படி பகுத்து விளக்கி நவீன அறிவியலுக்கு ஒரு கலங்கரை விளக்கமாக இவ்வாய்வு இருக்கும் என்பதில் ஐயமில்லை.

உடல் :

ஆராய்ச்சி முடிவுகளில் மனித உடலானது எதிர்கொள்ளும் நோய்கள் மொத்தம் 4448 எனவும், அதற்கான மருத்துவம் இவைகள் என ஒலைச் சுவடிகளிலும் செவிவழிச் செய்திகளாகவும் பதிவு செய்து வைத்தனர். சித்தர்களில் ஒருவரான திருமூலர் தான் இயற்றிய திருமந்திரத்தில் உடல் குறித்து கூறப்பட்ட செய்திகளை நவீன அறிவியலோடு ஒப்பிடும் அவை அப்படியே இன்று பொருந்துகின்றன. ஆனாலும், சில குறிப்புகளுக்கு நவீன அறிவியலால் இன்றளவும் கூட விளக்கம் அளிக்க முடியவில்லை. எடுத்துக்காட்டாக தச வாயுக்களின் செயல்பாட்டில் மாறுபாடுகள் ஏற்படும் பொழுது உடலில் சில உறுப்புகள் பாதிக்கப்படுகின்றன என்கிறார் திருமூலர். ஆனால், நவீன அறிவியல் தச வாயுக்கள் குறித்து எந்தத் தகவல்களையும் இன்றளவும் ஆராயாமல் மறுத்து வருகின்றது. இந்நிலையில் 2017 ஆம் ஆண்டு அயர்லாந்து லெமெரிக் பல்கலைக்கழகத்தை சேர்ந்த ஜெ.கேல்வின் காஃப்பே என்ற ஆராய்ச்சியாளர், வயிற்றின் நடுமடிப்புப் பகுதியில் இதுவரை அறியப்படாத உடல் உறுப்பு ஒன்று இருப்பதை கண்டறிந்தார். இந்த உறுப்பின் பெயர் *Mesentery* (மெசென்டரி) ஆகும். இதனை நவீன மருத்துவத்துறை உறுப்பாக அங்கீகரித்துள்ளது.

இதே போல 2018 ஆம் ஆண்டு அமெரிக்காவின் நியூயார்க் பல்கலைக்கழகத்தைச் சேர்ந்த ஆய்வாளர்கள் மனித உடலில் மற்றொரு புதிய உறுப்பு ஒன்றை கண்டறிந்துள்ளனர். இந்த உறுப்பானது உடலின் அனைத்து பாகங்களுடனும் இணைக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த உறுப்பிற்கு இன்டர்ஸ்டிடியம் (*Interstitium*) என்று பெயரிட்டுள்ளனர். இந்த உறுப்பானது உடலில் உள்ள பெரிய உறுப்புகளுள் ஒன்றாக உள்ளது. இதனையும் நவீன மருத்துவத்துறை ஒரு உறுப்பாக அங்கீகரித்துள்ளது. ஆகவே, நவீன மருத்துவம் நம் உடலில் ஆராயப்பட வேண்டிய ஆய்வுகள் எவ்வளவோ உள்ளது. ஆய்வு செய்யும் தொழில்நுட்பம் எதிர்காலத்தில் வளரும் பட்சத்தில் சித்தர்களின் உடல் குறித்த செய்திகளும் நிரூபிக்கப்படலாம். அதுவரை சித்தர்களின் கோட்பாடு பொய் என்று மறுதலிக்க முடியாது. “நொறுங்கத் தின்றால் நூறு வயது” என்ற பழமொழி பல நூற்றாண்டுகளுக்கு முன்பிருந்தே வழக்கத்தில் உள்ளது. நவீன அறிவியலும் உணவை கூழ் போன்று அரைத்து உண்டால் விரைவில் செரிமானம் நிகழும் அதனால் நோய்கள் நம் உடலை அண்டாது என்கிறது. ஆனால், தற்போதைய அறிவியல் சித்தர்களின் ஆய்வுகளை ஏற்றுக்கொள்ளாமல் புறக்கணிக்கிறது. இனி திருமூலரின் உடல் சார்ந்த கருத்துகளை நவீன அறிவியலோடு ஒப்பிட்டு ஆதாரத்துடன் விளக்கம் காணலாம்.

திருமூலரும் நவீன அறிவியலும்

“கருவை ஒழித்தவர் கண்டநால் மூவேழ்

புருடன் உடலில் பொருந்து மற்றோர்

திருவின் கருக்குழி தேடிப் புகுந்து

உருவம் இரண்டாக ஓடி விழுந்ததே” (திருமந்திரம் - 454)

இப்பாடலில் திருவின் கருக்குழி தேடிப் புகுந்து உருவம் இரண்டாக விழுந்ததே என்கிற வரிகளை மிகவும் நுட்பமாக ஆராய்ந்தால் அதில் உருவம் இரண்டாக ஓடி விழுந்ததே என்கிற வரியில் கருப்பைக்குள் சென்ற விந்தணுவானது சினை முட்டையை அடைந்து ஒரு அணு இரண்டு அணுவாக இரண்டு நான்காக இப்படி கோடிக்கணக்கில் பிரிகின்றது என்பதையும் திருமூலர் கூறுகிறார்.

நவீன மருத்துவமும் இதனை ஒப்புக்கொள்ளும் வகையில், உடலில் உள்ள உறுப்புகள் தோன்றுவதற்கு செல் பிரிதல் நிகழ்வு மிகவும் இன்றியமையாதது என்கிறது.

இந்த செல் பிரிதல் நிகழ்வு இரண்டு முறைகளில் நடைபெறுகிறது. அவை,

1. மியாசிஸ் (Miosis)

2. மைடாசிஸ் (Mitosis)

மைடாசிஸ் முறை செல் பிரிதல் என்பது உடல் உறுப்புகளில் நிகழ்வது ஆகும். மியாசிஸ் வகை செல் பிளவு என்பது கரு அணுக்களால் மட்டும் நடைபெறுகிறது என்பது ஆகும். இம்முறையில் 23 இணை குரோமோசோம்கள் கொண்ட செல்கள் கரு உற்பத்தி செய்கின்றன. மைட்டாசிஸ் முறை செல் பிளவு 24 மணி நேரத்திற்குள் முடிந்து விடும். ஆனால், மையாசிஸ் முறை செல் பிரிவு ஆண்டு கணக்கில் நடைபெற்றுக் கொண்டே இருக்கும்.

“சுக்கில நாடியில் தோன்றிய வெள்ளியும்

அக்கிர மத்தே தோன்றுமவ் வியோனியும்

புக்கிடும் எண்விரல் புறப்பட்டு நால்விரல்

அக்கரம் எட்டும்எண் சாணது வாகுமே” (திருமந்திரம் - 464)

என்னும் இப்பாடலில் சுக்கில நாடியில் தோன்றும் வெள்ளி நிறமுடைய விந்தணுவானது பெண் குறிக்குள் எட்டு விரல் அளவு உள் புகுந்து, மேலும், நான்கு விரல் நீந்திச்சென்று எண்சான் உடலில் உருவாக்கும் கருவாக மாறும் என்கிறார் திருமூலர்

நவீன அறிவியல் கூற்றுப்படி ஒரு விந்தணு கருமுட்டையுடன் இணைய 7.5 செ.மீ. முதல் 10 செ.மீ. வரை பயணம் செய்கிறது என்பதை நிரூபித்து உள்ளது. (மகப்பேறு மருத்துவம், ப.29)

“போகத்துள் ஆங்கே புகுந்த புனிதனும்

கோசத்துள் ஆகம் கொணர்ந்த கொடைத்தொழில்

ஓகத்துள் ஆங்கே இரண்டெட்டு மூன்றைந்து

மோகத்துள் ஆங்கொரு மூட்டை செய்தானே” (திருமந்திரம், 465)

என்னும் பாடலில் இன்பத்துள் பொருந்தி ஆண் பெண் ஒன்றுதலால் உண்டாகும் உடலானது, இரண்டு எட்டு (2ஓ8பூ16) மூன்று ஐந்து (3ஓ5பூ15) மொத்தம் 31 தத்துவங்களை உயிரோடு பொருந்தி கருமுட்டையாக தோன்றுகிறது என்கிறார் திருமூலர்.

நவீன அறிவியல் ஆணின் விந்தணுவில் உள்ள DNA மூலக்கூறில் பரம்பரைச் செய்திகள் பதிவு செய்யப்பட்டு அவை, உடலுறவின் போது பெண்ணின் கருப்பைக்கு கடத்தப்பட்டு தாய் தந்தை குணாதிசியத்துடன் குழந்தை உருக்கொண்டு வளர்கிறது என்கிறது.

ஒவ்வொரு மனித செல்லில் உள்ள 23 ஜோடி குரோமோசோமிலும் ATGC எனப்படும் வேதி மூலக்கூறுகள் சுமார் 310 கோடி எழுத்துக்களை கொண்டிருக்கின்றன. இந்த பதிவுகளே உடல் எத்தகைய செயல்பாட்டை இயக்க வேண்டும் என்பதைக் காட்டுவதாக அமையும். இதுவே ஒவ்வொரு மனிதனின் உண்மையான தலையெழுத்து என்கிறது நவீன அறிவியல்.

“ஆண்மிகில் ஆணாகும் பெண்மிகில் பெண்ணாகும்

பூணிரண்டு ஒத்துப் பொருந்தில் அலியாகும்

தாண்மிகு மாகில் தாணி முழுதானும்

பாணவம் மிக்கிடில் பாய்ந்ததும் இல்லையே” (திருமந்திரம், 478)

என்னும் இப்பாடலில், ஆண் பெண் கலவியில் கருப்பையுள் கலக்கும் பொருட்களில் ஆணின் விந்தணு மிகுந்தால் ஆண் குழந்தையும் பெண்ணின் நாதம் (சுரோணிதம்) மிகுந்தால் பெண் குழந்தையும், விந்தும், நாதமும் சமமாக இருந்தால் குழந்தை அலியாகப் பிறக்கும் என்றும் ஆணின் விந்து தின்மையாக இருந்தால் அது சுரோணித்துடனும் இணைந்து பயனில்லை என்கிறார்.

நவீன அறிவியல் பெண் கருவுறும் போது பெண்மை குரோமோசோம் - X, ஆண்மை குரோமோசோம் - Y இரண்டும் ஆணில் விந்தில் இருந்து வெளிப்பட்டு பெண்ணின் கருப்பையில் உள்ள சினை முட்டையில் உள்ள X குரோமோசோம் உடன் இணையும் பொழுது அது குழந்தையாக வளரும் என்கிறது.

அதாவது, சினை முட்டையில் உள்ள X குரோமோசோம் உடன் X குரோமோசோம் இணைந்தால் அது பெண்ணாகவும், X குரோமோசோமுடன் Y குரோமோசோம் இணைந்தால் ஆணாகவும் பிறக்கும்.

இதனையே திருமூலர் ஆண் Y குரோமோசோம் மிகுந்தால் ஆண் குழந்தையும், பெண் X குரோமோசோம் மிகுந்தால் பெண் குழந்தையும் பிறக்கும் என்கிறார்.

“நெறிவழியே சென்று நேர்மையுள் ஒன்றித்

தறியிருந்தாற் போல தம்மை யிருத்திச்

சொறியினுந் தாக்கினுந் துண்ணென்றுணராக்க

குறியறி வாளர்க்குக் கூடலுமாமே” (திருமூலர், 1457)

என்னும் பாடல் வரிகளில், மூலாதரம் முதலான ஆறு சக்கரத்தின் வழியாக முறையாக பிராணனை மேலே செலுத்தி புரவ மத்தியில் மனதை ஒன்றி இருக்கச் செய்பவர்களின்

உடலானது மரத்துப்போய்விடும். அப்போது, உடலை அறுத்தாலும், தாக்கினாலும் வலி உணரமாட்டார்கள் என்கிறார் திருமூலர்.

தற்போதைய நவீன மருத்துவமும் உடல் அறுவைச் சிகிச்சைக்கு இதுபோன்ற மயக்க மருத்தினையே பயன்படுத்துகிறது.

ஆனால் திருமூலர் இதனை தியானம் மூலமே செய்யலாம் என்கிறார். இந்த முறையை *Hypnotism* என்றும் கூறலாம்.

“கரையருகே நின்ற கானல் உவரி

வரை வரை என்பர் மதியில்லா மாந்தர்

துறரை திரை நீக்கி நுகர வல்லார்க்கு

நரை திரை மாறும் நமனும் அங்கில்லை” (திருமந்திரம், 848)

அதாவது, சிறுநீரில் முதல் மற்றும் கடைசி நீரை விடுத்து இடைப்பட்ட சிறுநீரை குடித்து வருபவர்களுக்கு இறப்பு என்பது இல்லை என்கிறார் திருமூலர்.

இதுபோன்றே, வடமொழி ஆயுர்வேத நூலான “சுகருத சம்கிதை” என்னும் நூலில் “மூத்ரம் மானுஷம் சவிபொப வாரம்” என்கிறது. அதாவது சிறுநீர் நஞ்சினை முறித்து மரணத்தை தடுக்க வல்லது என்று பொருள். பிராணசு நாட்டுக்காரர் பக்ஸ்டர் என்பவர் தொடர்ந்து சிறுநீரைப் பருகி தனது புற்று நோயில் இருந்து விடுபட்டார் என்கிற செய்தி கேட்டு நவீன மருத்துவத் துறை வியப்படைந்துள்ளது.

மூச்சுப் பயிற்சியில் உருவாகும் புரதம் அல்சைமர் நோய்க்கு மருந்தாக பயன்படுகிறது.

“உடலில் கிடந்த உறுதிக் குடிநீர்க்

கடலிற் சிறுகிணற்று ஏற்றம் இட்டால் ஓக்கும்

உடல் ஒருவழி ஒன்றுக்கு இறைக்கில்

நடலைப் படாதுயிர் நாடலும் ஆமே” (திருமந்திரம், 845)

என்னும் பாடலில், உடலினை உறுதிவாக்கவல்ல சிறுநீரானது கடல் அருகில் அகழ்ந்த சிறுகிணற்று போன்ற நீர் நிரம்பிய இவ்வுடலின் அருகில் அமைந்த சிறுகிணற்று என்கிறார். மேலும், இக்கிணற்றின் நீரினைப் பருகினால் மரணம் நம்மை அண்டாது என்கிறார்.

“பாய்கின்ற வாயுக் குறையிற் குறளாகும்

பாய்கின்ற வாயு இளைக்கின் முடமாகும்

பாய்கின்ற வாயு நடுப்படிற் கூளாகும்

பாய்கின்ற வாயு மாதர்க்கில்லை பார்க்கிலே”

(திருமந்திரம், 480)

இப்பாடலில் ஆண்டம் இருந்து வெளிப்படும் விந்தின் அளவு பொருந்து குழந்தையின் உருவத்தில் மாற்றம் ஏற்படும் என்கிறார். திருமூலர் மேலும் குழந்தையைத் தீர்மானிக்கும் தன்மை பெண்களுக்கு கிடையாது என்பதையே,

“பாய்கின்ற வாயு மாதர்கில்லைப் பார்க்கிலே”

என்கின்ற வரிவழியே உணர்த்துகிறார். இதனையே நவீன மருத்துவ அறிவியல்,

குழந்தை ஆணா? பெண்ணா? எனத் தீர்மானிக்கும் குரோமோசோம் ஆணின் விந்தணுவில் தான் உள்ளது என்றும், பெண்களின் சினைமுட்டை ஒருபோதும் பாலை (நூலு) தீர்மானிக்க முடியாது என்று உறுதியாக கூறுகிறது.

“ஏய்அம் அலந்த இருவர்தம் சாயத்துப்

பாயும் கருவும் உருவம் எனப்பல

காயம் கலந்தது காணப் பதிந்தபின்

மாயம் கலந்த மனோலயம் ஆனதே” (திருமந்திரம், 459)

என்னும் இப்பாடலில் கருவில் உருவாகும் குழந்தையானது தாய் தந்தை உருவத்தை ஒத்திருக்கும் எனவும், தாய் தந்தையின் எண்ணங்களும் உணர்வும் கூட பதிவு செய்யப்படும் எனவும், முந்தையப் பிறவியின் (தந்தை தாயின் அப்பா, தாத்தா, பாட்டான் பூட்டன்) செயல்கள், பண்புகள் கூட பதிந்துவிடும் என்கிறார். (காண்க 465 பாடல்) இதனையே இக்கால நவீன அறிவியலும் ஆராய்ந்துக் கூறுகிறது.

ஒரு உயிரணு DNA வில் ஒரு TB (TERA BITE) அளவுள்ள தகவல்களை சேமிக்க முடியும் என்றும், மனித இனம் தோன்றிய காலத்தில் இருந்தே மனிதன் எதிர்கொண்ட நிகழ்வுகள் அனைத்தும் DNA வில் பதிவு செய்யப்படும் எனவும், ஒரு குழந்தையானது தாய்வழி 7 தலைமுறை தந்தை வழி 7 தலைமுறை மொத்தம் 14 தலைமுறை குணங்களைக் கொண்டிருக்கும் என நிறுவுகிறது. இதனை நிறுவும் விதமாக,

“ஒரு குழந்தை பிறந்த உடனே தாயின் மார்பைத் தேடுவது என்பது இதுபோன்ற தகவல்கள் DNA வில் கலவியின் பொழுதே பதியப்படுவதால் தான்”

விந்தணுவில் உள்ள தாதுப் பொருட்கள். வைட்டமின் ஊ, கால்சியம், குளோரின், கொலஸ்ட்ரால், சிட்ரிக் அமிலம், கிரியேடைன், ப்ரக்டோஸ், லாக்டிக் அமிலம், மக்னீசியம், பாஸ்பரஸ், நைட்ரஜன், பொட்டாசியம், சோடியம், ஜிங்க், வைட்டமின் 132 என்பன.

“இரதம் முதலான ஏழ்தாது மூன்றில்

உரிய தினத்தின் ஒருபுல் பனிபோல்

அரிய துளி விந்துவாகும் ஏழ்மூன்றின்

மருவிய விந்து வளரும் காயத்திலே” (1934)

சாரம் செந்நீர் வெண்ணீர் மூன்றும் சேர்ந்து பனித்துளி போல திரண்டு 21 நாட்கள் உடலில் வளரும்.

“இருக்கும் தனஞ்சயம் ஒன்பது காலில்

இருக்கும் இருநாற்று இருபத்து நான்காய்

இருக்கும் உடலில் இருந்தில ஆகில்

இருக்கும் உடல் அது வீங்கி வெடித்ததே” (திருமந்திரம், 654)

மனித உடலில் பத்து வகையான வாயுக்கள் இருக்கின்றன.

இந்த பத்து வகையான வாயுக்களில் தனஞ்சயன் என்னும் வாயுவானது பிரபஞ்சத்தில் உள்ள 224 உலகங்களில் வாழக்கூடிய உயிர்களின் உடலிலும் இருக்கிறது. ஒருவேளை தனஞ்சயன் வாயு உடலைவிட்டுப் பிரிந்தால் உடலானது வீங்கி வெடித்துவிடும் என்கிறார் திருமூலர். நவீன மருத்துவத் துறை நாள்தோறும் ஒரு புதிய கண்டுபிடிப்பை நிகழ்த்தி வருகின்றனது. நமது உடல் பல்வேறு மர்மங்களைக் கொண்டிருப்பதை யாரும் மறுந்துவிட முடியாது.

திருமூலர் கூறும் வாயுக்கள் பற்றி நவீன மருத்துவத் துறை எந்தக் கருத்தையும் வெளியிடவில்லை. ஆனாலும் எதிர்காலத்தில் அவை நவீன தொழில் நட்பம் நுண்ணியக் கருவிகள், ஆய்வுகள் மூலம் கண்டறியப்படலாம்.

ஏனென்றால், அணு என்கிற ஒன்று இருப்பதையே உலகம் 200 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு தான் அறிந்துக் கொண்டது. ஆனால் தமிழ் சித்தர்கள் பலர் ஓளவைப் பாட்டி முதல் எல்லோரும் அணுவைப் பற்றியும் அதன் செயல்பாடு பற்றியும் ஏன் அணுவின் எடை (நிறை) அளவு குறித்தும் ஆயிரம் ஆயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன்பே கூறியுள்ளனர்.

ஆகவே தான் நவீன அறிவியல் துறை மேலும் வளர்ச்சியடையும் காலக்கட்டத்தில் உடல் சார்ந்த மர்ம முடிச்சுகள் ஒவ்வொன்றாய் வெளி உலகம் அறியும் வண்ணம் அவிழ்க்கப்படும் என்று நம்புவோம்.

“தெளிதரும் இந்தச் சிறுநீர் பருகில்

ஒளிதரும் ஓராண்டில் ஊனம் ஒன்றில்லை

வளியுறும் எட்டின் மனமும் ஒடுங்கும்

களிதரும் காயம் கனகமது ஆமே” (திருமந்திரம், 846)

என்னும் பாடலில், சிறுநீரைத் தொடர்ந்து பருகிவந்தால் ஓராண்டில் உடலில் ஒளி தோன்றும் உடலுக்கு எவ்வித குறைபாடும் ஏற்படாது என்கிறார் திருமூலர்.

இதே கருத்தை தாமர் தந்திரா சிவாம்பு கல்பத்தில் 107 சுலோகங்கள் உள்ளன. இதில் இரண்டு மாதங்களுக்கு சிறுநீரினைத் தொடர்ந்து பருகினால் அறிவு நுட்பமாகிறது என்று கூறப்பட்டு உள்ளது. *Thousand Songs of Milarea boulder and London*” (1977) எனும் நூலில் திபெத்திய புத்தப்பிக்குகள் குருமார்கள் (லாமாக்கள்) சிறுநீரினைப் பருகி நீண்ட காலம் வாழ்ந்தனர் என்ற குறிப்பு உள்ளது.

மூச்சுக்காற்று

“புறப்பட்டு புக்குத் திரிகின்ற வாயுவை

நெறிப்பட உள்ளே நின்மலம் ஆக்கில்

உறுப்புச் சிவக்கும் உரோமம் கறுக்கும்

புறப்பட்டுப் போகான் புரிசடையோனே” (திருமந்திரம், 575)

என்னும் பாடலில், உயிர்க் காற்றை உடலுக்குள்ளே அடக்குவதன் மூலம் உடலில் உள்ள செல்கள் சிதையாமல் தடுத்து செல்புதுப்பித்தல் நிகழ்வு நடந்து உடல் இளமையாவே என்றும் இருக்கும் என்கிறார் திருமூலர்.

“ஏறுதல் பூரகம் ஈரெட்டு வாமத்தால்
ஆறுதல் கும்பகம் அறுபத்து நாலதில்
ஊறுதல் முப்பத் திரண்டதில் ரேசகம்
மாறுதல் ஒன்றின்கண் வஞ்சகம் ஆமே” (திருமந்திரம், 568)

என்னும் பாடலில்,

பூரகம் - இடப்பக்க மூக்குத் துவாரத்தின் மூலம் (16 மாத்திரை)
உயிர்க்காற்றை உள்ளிழுத்தல்.

கும்பகம் - இழுத்த மூச்சுக்காற்றை உள்ளே (64 மாத்திரை) அடக்குதல்.

ரேசகம் - தேக்கிய மூச்சுக்காற்றை வலப்பக்க மூக்குத்துவாரம் வழியே
வெளியேற்றுதல்.

என மேற்கண்ட பாடல்களின் மூலம் மூச்சுப் பயிற்சி செய்யும் முறை மற்றும் அதனால் உடலில் ஏற்படும் மாற்றம் குறித்து திருமூலர் உடலை நோய் நொடியில் இருந்து காக்க முடியும் என்ற வழிபாட்டை தெளிவாகக் குறிப்பிடுகின்றார்.

திருமந்திரத்தில் மூன்றாம் தந்திரத்தில் இடம் பெற்றுள்ள பிராணாயாமம் என்னும் அதிகாரத்தில் மொத்தம் 14 பாடல்கள் உள்ளன. அவற்றில் 568 முதல் 573 வரையுள்ள ஆறு பாடல்களை, அமெரிக்காவில் உள்ள தென் கரோலினா மருத்துவப் பல்கலைக் கழகத்தில் ஆராய்ச்சிக்காக எடுத்துக்கொண்டு ஆய்வு செய்தனர்.

ஆய்வு முடிவில் திருமூலர் கூறியது போல மூச்சுப் பயிற்சி செய்தால் உமிழ்நீரில் பல்வேறு வகையான புரதங்கள் சுரப்பது கண்டுபிடிக்கப்பட்டது. அதில் குறிப்பாக ஒரு புரதம் நரம்பு வளர்ச்சி காரணி ஆகும்.

இந்தப் புரதத்தைக் கொண்டு அல்சைமம் போன்ற நோய்களை குணப்படுத்த முடியும் என்று நிரூபித்துள்ளனர். (ஆய்வுக்குழு)

“அண்டம் சுருங்கில் அதற்கோர் அழிவில்லை

பிண்டம் சுருங்கில் பிராணன் நிலைபெறும்

உண்டி சுருங்கில் உபாயம் பலஉள

கண்டம் கருத்த கபாலியும் ஆமே” (திருமந்திரம், 735)

இப்பாடலில் “அண்டம் சுருங்கில் அதற்கோர் அழிவில்லை” என்று திருமூலர் கூறுகின்றார். அதாவது அண்டவெளி சுருங்குவதால் அண்டத்தில் பல்வேறு மாறுதல்கள் ஏற்படுகின்றன. இம்மாறுதல்களால் அண்டம் மேலும் விரிவடையுமே தவிர அழியாது என்கிறார்.

நவீன அறிவியல் விளக்கம்

அண்ட வெளியில் விண்மீன்களின் உருவாக்கம் என்பது (Star formation) பரவிக் கிடக்கும் மூலக்கூறு முகில்கள் சுருங்கி அடர்த்தியாகி மின்மப் பந்து போன்ற ஓர் அமைப்பைப் பெறுகின்றன. இந்த அமைப்பில் நுண்ணிய தாது பொருட்களும், வளிமங்களும் அடங்கியிருக்கும். இது முகில் திரள் எனப்படுகிறது.

இவ்வாரான முகில்திரல் வளி அழுத்தம் ஈர்ப்பு விசைக்கு ஈடு கொடுக்காமல் போகாமாயின் சமநிலை குழம்பி மையப்பகுதியை நோக்கி ஈர்ப்பு விசையின் நிலை ஆற்றல் அதிகமாக இருப்பதால் ஈர்ப்பின் காரணமாக அந்த முகில்திரள் சுருங்கத் தொடங்குகின்றது. இது ஜீன்ஸ் திணிவு என்றழைக்கப்படுகிறது.

இவ்வாறு சுருக்கும் பொழுது முகில் திரளில் உள்ள பொருட்கள் சிறு சிறு துண்டுகளாக உடைக்கப் படுகின்றன.

இவ்வாறு உடைத்த துகள்கள் தொடர்ந்து அண்டவெளியில் ஒழுங்கற்று சுழன்று தனக்கான ஈர்ப்பு விசையைப் பெற்றுக் கொண்டு புதிய விண்மீன்களாக தோன்றம் பெறுகின்றன.

இத்தகைய விண் மீன்களில் இருந்து தான் கோள்கள் உருவாகின்றன. ஆகவே, அண்டம் சுருங்குவதால் புதிய விண்மீன்கள் கோள்கள் தோற்றம் பெறுகின்றன. இதனால் அண்டத்திற்கு என்றுமே அழிவில்லை என்கிறது நவீன வானியல் அறிவியல்.

இதே பாடலில், “பிண்டம் சுருங்கில் பிராணன் நிலைபெறும்” என்கிறார் திருமூலர்.

இதன்பொருள் பருத்த உடலைக் காட்டிலும் இளைத்த உடலிலேயே பிராணன் (உயிர்) நீண்ட நாட்கள் வாழும் என்கிறார்.

அதாவது பருத்த உடலாக இருந்தால் யோகப் பயிற்சிகளை முறையாக செய்ய இயலாமல் போய்விடும். இளைத்த உடல் என்றால் உடலுக்கும் மனதிற்கும் வலிமையை சேர்க்கும் யோகாசன முறைகளை செய்து பிராண சக்தியை உடலில் நிலைபெற செய்ய முடியும் என்கிறார்.

இதே பாடலில் அடுத்தவரி, “உண்டி சுருங்கில் உபாயம் பலஉள்” என்கிறார் திருமூலர். இதன் பொருள் உண்ணும் உணவை நாளுக்கு நாள் குறைத்துக் கொண்டே வருவதன் மூலம் நமது உடலுக்கு அது பல்வேறு நன்மைகளைச் செய்கிறது என்கிறார்.

நவீன அறிவியல் துறைக்கே சவால் விடும் வகையில் சுவிட்சர்லாந்து நாட்டைச் சேர்ந்த அர்னால்டு எக்ரேட் என்பவர் தொடர்ச்சியாக 14 மாதங்கள் உணவு ஏதும் உட்கொள்ளாமல் ஆரோக்கியமாக வாழ்ந்துக் காட்டினார்.

இவரைப் போலவே தமிழ்நாட்டில் கோபிசெட்டிப்பாளையத்தைச் சேர்ந்த வெ.நீலகண்டன் என்கிற ஓய்வு பெற்ற இராணுவ அதிகாரி தொடர்ந்து 13 வருடங்கள் உணவு உட்கொள்ளாமல் காற்றில் உள்ள ஆக்ஸிஜனை மட்டுமே உண்டு ஆரோக்கியமாக உயிர் வாழ்ந்து வருகிறார்.

உடலில் சுரக்கும் HCL என்கிற அமிலம் தான் பசியைத் தூண்டுவதாகவும் தொடர்ந்து காய்கறிகளை உணவாக எடுத்துக்கொண்டு அதன் அளவை நாளுக்கு நாள் குறைத்துக் கொண்டே வரும்பொழுது உடலில் சுரக்கும் HCL திரவமானது 75 நாட்களில் நின்றுவிடும். அதன்பிறகு பசியே எடுக்காது என்கிறார்.

அறிவு

“உள்ளறிவு ஐந்தும் உணர்ந்தறிவு ஆறேழும்

கற்றறிவு எட்டும் கலந்தறிவு ஒன்பதும்

பற்றிய பத்தும் பலவகை நாழிகை

அற்ற அறியாது அழிகின்ற வாரே” (திருமந்திரம், 741)

என்னும் இப்பாடலில் திருமூலர் அறிவின் வகைகளைக் குறிப்பிடுகின்றார். அதாவது ஐம்புலன்கள் வாயிலாக பெறும் அறிவுகள் ஐந்து என்கிறார். இந்த ஐந்தறிவின் நன்மை தீமைகளை ஆராய்ந்து அறிவது ஆறாவது அறிவு ஆகும்.

கற்பதனால் கிடைக்கும் நூலறிவு ஏழாவது அறிவு எனவும், அறிவிற் சிறந்த ஆளுமைகளுடன் கலந்துரையாடி பெறும் அறிவு எட்டாவது அறிவு என்கிறார்.

ஆன்மீகத்தின் பால் வரும் ஞான அறிவு எல்லாம் சேர்ந்து மொத்தம் பத்து அறிவுகள் இருப்பதாக திருமூலர் குறிப்பிடுகின்றார்.

இதே கருத்தை தான் நவீன அறிவியல் Types of Sense என்று பட்டியலிட்டு கூறுகின்றது.

1. முன்பே நிலைத்திருக்கும் அறிவு
2. மனிதனால் உருவாக்கப்பட்ட அறிவு
3. வெளிப்படையான அறிவு
4. சொல்சாரா குறிப்புகளால் உணர்த்திரும் அறிவு
5. கருத்துரை வடிவிலான அறிவு
6. கருத்துரை வடிவில் அமையப் பெறா அறிவு.

இவற்றை நவீன அறிவியல் தொழில் நுட்பத்தின் வாயிலாக பல்வேறு ஆராய்ச்சிகளை மேற்கொண்டு அறிவின் வகைகளை கண்டறியப்பட்டு உள்ளன.

இதனை பல ஆயிரம் வருடங்களுக்கு முன்பே திருமூலர் கூறியிருப்பது வியப்பாகும்.

உறவு கொள்ளும் காலம்

“செய்யும் அளவில் இருள்நண் முகூர்த்தமே

எய்யும் கலை காலம் இந்து பருதிகால்

நையும் இடத்து ஓடி நண் காமநூல் நெறி

செய்க வலம் இடம் தீர்த்து விடுகவே” (திருமந்திரம், 1941)

என்னும் பாடலில், கலவி செய்யத் தகுந்த காலம் இரவுப் பொழுதே என்கிறார் திருமூலர். காரணம் விந்தானது கருவை அடைய உகந்த காலம் இரவு தான் என்கிறார்.

இதனை அப்படியே மெய்ப்பிக்கும் வகையில் தான் நவீன மருத்துவ அறிவியலும் ஒரு கருத்தைப் பதிவு செய்கிறது.

பெண்களின் உடலில் உள்ள பல ஆர்மோன்களில் (இயக்கு நீர்) ஆக்சிட்டாசின் என்ற ஆர்மோனும் ஒன்று. இந்த ஆர்மோனானது மூளையில் ஒரு

நரம்பணுக்குணர்த்தியாக செயல்படுகிறது. பெண்களின் இனப்பெருக்கம் செய்வதில் முக்கியப் பங்கு வகிக்கிறது.

இரவு நேரங்களில் தான் ஆக்சிட்டாசின் என்ற ஆர்மோன் அதிகமாக சுரக்கிறது. இந்த ஆர்மோன் உதவியால் தான் உடலுறவின் போது ஒரு பெண் முழு பரவச நிலையைப் பெறுகிறாள்.

புணர்ச்சி காலங்களில் தூண்டல்கள் மூலம் நிகழும் வலிமைக் கட்டுப்படுத்தவும் மனதிருப்தியை ஏற்படுத்தவும் செய்வதாக அறிவியல் ஆய்வுகள் நிரூபிக்கின்றன.

விந்து அடக்கினால் சக்தி அழியாது

“ஒழியா விந்து உடல் நிற்க நிற்கும்

அழியாப் பிராணன் அதிபலம் சக்தி

ஒழியாத புத்தி தவம் செயம் மோனம்

அழியாத சித்தி உண்டாம் விந்து வற்றிலே” (திருமந்திரம், 1948)

என்னும் பாடலில், விந்தானது உடலைவிட்டு நீங்காமல் உடலுக்குள்ளே தங்கி இருக்குமானால், உடல் வலிமைபெறும். அறிவு ஓங்கும். ஞானம், தவம், தியானம் எல்லாம் கைக்கூடும். மரணமானது தள்ளிப்போகும் என்கிறார் திருமூலர்.

அதாவது விந்தை வெளியேற்றி வீணடிக்காமல் இருந்தால் அந்த விந்தானது உடலில் சக்தியாக மாற்றப்பட்டு உடலை அழிவிலிருந்து தடுக்கும் என்கிறார். இன்றைய நவீன காலத்தில் கூட பல்வேறு மதங்களில் விந்து காத்தல் என்பது கடைபிடிக்கப்பட்டு வருகிறது.

உலகத்தில் அதிகம் புத்திக் கூர்மை கொண்ட இனமாக யூத இனம் கருதப்படுகிறது. கல்வி, மருத்துவம், பொறியியல், ஆராய்ச்சி போன்ற அனைத்துத் துறைகளிலும் யூத இனமே முன்னிலையில் இருக்கிறது.

இதற்கு யூதர்கள் கூறும் காரணம் விந்துகாத்தல் என்னும் செயலை யூத மதம் கடுமையாக கடைப்பிடிப்பதே என்கின்றனர். மேலும், விந்தை வீணடித்தல் என்பது யூத மதத்தில் கொலைக்கு நிகரான ஒரு குற்றமாகக் கருதப்படுகிறது.

உலக அளவிலான விளையாட்டு வீரர்கள் உடலுறவில் ஈடுபடா வண்ணம் கடுமையாக பயிற்சி செய்வதும் கூட ஒரு வகையான விந்து காத்தல் ஆகும். இதனாலேயே அவர்களால் உடல் மற்றும் மன ரீதியாக ஒருநிலைப்படுத்தி வெற்றியடைய முடிகிறது.

மேலும், மூளை வளர்ச்சிக்கும் செயல்பாட்டிற்கும் விந்தணுவின் தேவை அதிகம் அதிகம் இருப்பதாகவும் குறிப்பிடுகின்றார்.

விந்தணுவின் மூலம் பெறப்படும் ஆற்றல் உடலுக்கு நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அளிப்பதாகவும் விந்தணு அதிகம் வீணடிக்கப்படும் உடலானது விரைவில் நோய் நொடிகளுக்கு ஆட்படக்கூடும் என்று விளக்கம் அளிக்கிறார். (ப.3)

இவ்வாய்வின் மூலம் விந்தணுவை சேமிப்பதனால் உடலுக்கு பல்வேறு வகையான நன்மைகள் கிட்டுவதை அறியமுடிகிறது. இதனையே சித்தர் திருமூலரும் தனது பாடல் வழியாக அன்றே நிறுவியுள்ளார்.

விந்துப் பீய்ச்சும் வாயு

பாய்கின்ற வாயுக் குறையிற் குறளாகும்

பாய்கின்ற வாயு இளைக்கின் முடமாகும்

பாய்கின்ற வாயு நடுப்படிற் கூனாகும்

பாய்கின்ற வாயு மாதர்க்கில்லைப் பார்க்கிலே” (திருமந்திரம், 480)

இப்பாடலில், திருமூலர் ஆண் பெண் கூடலின் போது விந்தணுவை செலுத்தும் வாயுவானது குறைந்திருந்தால் பிறக்கும் குழந்தை உயரம் குறைந்ததாக இருக்கும். விந்தணுவைப் பாய்ச்சும் வாயு மெலிந்து இருந்தால் பிறக்கும் குழந்தை முடமாக இருக்கும்.

விந்துவைப் பாய்ச்சும் வாயு மெலிந்து இருந்தால் பிறக்கும் குழந்தை முடமாக இருக்கும். விந்துவை செலுத்தும் வாயு தடைப்பட்டால் பிறக்கும் குழந்தை கூனாக இருக்கும் எனவும், ஆண்களுக்கு விந்தைப் பாய்ச்சும் வாயு ஒன்று இருப்பது போல பெண்களுக்கு சரோணிதத்தை (மதனநீர்) பாய்ச்சும் வாயு ஏதும் இல்லை என்கிறார்.

நவீன அறிவியல் இன்றளவும் ஆணின் புணர்ச்சி பரவச நிலையில் தள்ளப்படும் விந்துவானது உடல் தசை இயக்கங்களால் தான் நடைபெறுகிறது என்று நம்பிக் கொண்டு இருக்கிறது.

ஆனால், இதுபற்றி ஒரு மீள் ஆய்வு செய்யும் பொழுது திருமூலர் கூறுவது போல வாயு ஒன்று இருக்கவும் வாய்ப்புள்ளது.

உமிழ்நீர் அது உயிர்நீர்

“மேலை அண்ணாவில் விரைந்து இருகால் இடில்

காலனும் இல்லை கதவம் திறந்திடும்

ஞாலம் அறிய நரை திரை மாறிடும்

பாலனும் ஆவான் பராநந்தி ஆணையே” (திருமந்திரம், 805)

என்னும் இப்பாடலில், வாயின் மேற்பகுதியில் உள்ள அண்ணாக்கு பகுதியில் இட வல மூக்குத் துவாரம் உள்வரும் மூச்சுக் காற்றை பொருந்தச் செய்துவிட்டால், மரணம் குறித்து அச்சப்படத் தேவையில்லை. உடல் என்றும் இளமையாகவே இருக்கும் என்கிறார் திருமூலர்.

இதனை நவீன மருத்துவமும் ஒப்புக்கொண்டு மூச்சுக் காற்றின் மூலம் உட்செல்லும் ஆக்ஸிஜனை உடலுக்குள்ளே நீண்ட நேரம் நிலைத்திருக்கச் செய்வதன் மூலம் உடலில் உள்ள பல்வேறு சுரப்பிகள் நன்கு இயங்கி புரதத்தை உற்பத்தி செய்யும் என்கிறது. இக்கருத்திற்கு மேலும் வலுசேர்க்கும் விதமாக அடுத்தப் பாடலில் திருமூலர்.

“ஊன் வழியாக உண்நாவை ஏறிட்டுத்

தேன்நீர் பருகிச் சிவாய நம என்று

காநீர் வரும்வழி கங்கை தருவிக்கும்

வான்நீர் வரும்வழி வாய்ந்து அறிவிரே” (திருமந்திரம், 809)

என்னும் பாடலில், வாயின் அண்ணாக்குப் பகுதியில் இருந்து ஒருவகையான அமுத நீர் சுரக்க வேண்டும் என்றால் அதற்கு சில வழிமுறைகளை கடைபிடிக்க வேண்டும் என்கிறார் திருமுலர்.

மூச்சுப் பயிற்சியை முறையாக செய்தால் அந்த அமுத சுரப்பி இயக்கப்பட்டு அமுதநீர் சுரக்கும் என்று உறுதியாகச் சொல்கிறார்.

இவ்வாறு சுரக்கும் நீரானது உமிழ் நீருடன் கலந்திருக்கும் எனவும், அதனை நாள்தோறும் உட்கொண்டு வந்தால் உடல் இளமையாகவே இருக்கும். நோய்கள் அண்டாது, உடலுக்கு பாதுகாப்பை அது கொடுக்கும் என்கிறார். நவீன மருத்துவமும் இதனை தமது ஆய்வுகள் மூலம் ஒப்புக் கொள்கிறது.

குறிப்பாக உமிழ் நீரில் உள்ள புரதங்கள் நோய் கிருமிகளை அழிக்கக் கூடியது.

உடலில் நோய்கள் தோன்றுவதற்கு முக்கியக் காரணமாக இருப்பது செரிமான பிரச்சினையே ஆகும். உண்ணும் உணவு சரியான முறையில் செரிமானம் ஆனால் நோய்களின் தாக்கம் உடலில் இருக்காது. உமிழ்நீரானது உண்ணும் உணவுடன் கலந்து செரிமானத்தை நிகழ்த்துகிறது.

இன்றைய சூழலில் உலகையே ஆட்டிப் படைக்கும் நீரிழிவு நோய் (சர்க்கரை நோய்) உண்டாவதற்கு மூல காரணம் அஜீரணம் எனப்படும் செரிமானப் பிரச்சினையே ஆகும்.

நவீன மருத்துவ ஆய்வாளர்கள் சர்க்கரை நோய்க்கு இயற்கையான மருந்தாக உமிழ்நீரையே பரிந்துரை செய்கின்றனர்.

ஆகவே, திருமுலர் கூறுவது போல முறையான பயிற்சி செய்தால் உடலில் சுரப்பிகள் மூலம் பல்வேறு நன்மை பயக்கும் புரதங்கள் உற்பத்தி செய்யப்பட்டு உடலை நோய் நொடியில் இருந்து அது காக்கும் என்பதில் எவ்வித ஐயமும் இல்லை.

தற்காலத்தில் பறவைக் காய்ச்சல், பன்றிக் காய்ச்சல் போன்ற தொற்று நோய்களில் இருந்து முதியவர்களை காப்பாற்றுவதில் உமிழ்நீரில் உள்ள புரதங்கள் முக்கியப் பங்காற்றுகின்றன என்று கண்டறியப்பட்டுள்ளன.

“எண்ணிலி இல்லி உடைத்து அவ் இருட்டறை

எண்ணிலி இல்லியோடு ஏகில் பிழைதரும்

எண்ணிலி இல்லதோர் ஏகாமை காக்குமேல்

எண்ணிலி இல்லதோர் இன்பமது ஆமே” (2029)

என்னும் பாடலில், எண்ணிப் பார்க்க முடியாத அளவு, எண்ணற்ற ஓட்டைகளை உடையது, இருட்டறை போன்றிருக்கும் இந்த மனித உடம்பு. இந்த உடம்பை, ஆட்டிப் படைக்கும் மனம், இந்த உடம்பில் அமைந்த அளவற்ற தொளைகள் வழிச் சென்று இன்பம் தேடுவது குற்றம் ஆகும். மனம் போன போக்கில் உடல், இன்ப இச்சைகளில் போகாது. காத்துக் கொண்டால், அதுவே எண்ணிப் பார்க்க இயலாத பேரின்ப நிலையை, இறையருளைப் பெறச் செய்யும் என்று திருமுலர் கூறுகிறார்.

அதாவது மனித உடலில் ஒன்பது வாசல்கள் தவிர எண்ணமுடியாத அளவுக்கு துளைகள் இருப்பதாகவும், இத்துளை வழியே சென்று இன்ப இச்சைகளில் துய்த்தால் உடல், மனம், இரண்டும் பாதிக்கப்படும் என்பது திருமூலர் கருத்து.

வியர்வையில் சிறிய அளவில் சோடியம் குளோரைடும், மீதைல் பீனோல் போன்ற வேதியியல் சேர்மங்கள் காணப்படுகின்றன.

இயற்கையாகவே ஆண்களின் உடலில் சுரக்கும் வியர்வையில் பாலுணர்வைத் தூண்டுகின்ற ஹார்மோன்கள் கலந்திருக்கும். இந்த வியர்வை உடல் சூட்டினால் ஆவியாகி காற்றில் கலக்கிறது. காற்றில் கலந்த வியர்வை வாசனையை பெண்கள் நுகரும்போது அவர்களின் மூளை செல்கள் தூண்டப்பட்டு பாலுறவின் மீதான நாட்டத்தை ஏற்படுத்துகிறது. இதே போலவே, பெண்களின் உடலில் சுரக்கும் வியர்வை வாசம் ஆண்களின் பாலுணர்வை தூண்டுகிறது.

இது குறித்து அமெரிக்க டெக்ஸாஸ் ரைஸ் பல்கலைக்கழகத்தில் ஒரு ஆய்வு மேற்கொள்ளப்பட்டது. இந்த ஆய்வுக்காக, 20 வயதுகளில் இருக்கும் 19 பெண்களிடம் இரு வகையான ஆண்களின் வியர்வை மாதிரிகளைக் கொடுத்துள்ளனர். ஆய்வு முடிவில், ஆய்வுக் குழுவின் தலைவரான டாக்டர் டெனிஸ் சென் கூறுகையில், சாதாரண வியர்வையை நுகர்ந்து பார்த்தபோது எந்தவகையான செயல்பாடுகளும் மூளையில் காணப்படவில்லை எனவும், அதே சமயம் பாலுறவு நாட்டம் கொண்ட ஆண்களின் வியர்வை நுகர்ந்தபோது பெண்களுக்கு பாலுணர்வு நாட்டம் ஏற்பட்டது என்று கூறுகிறார்.

திருமூலரும் இதே கருத்தைதான் முன்வைக்கிறார். அதாவது வியர்வை சுரப்பிகள் ஊடாக மனதைச் செலுத்தினால் காம இச்சை தோன்றும் என்கிறார். நவீன காலத்தில் கண்டறியப்பட்ட இந்தத் தகவலை ஆயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன்பே திருமூலர் கூறியிருப்பது வியப்பளிக்கிறது.

தொகுப்புரை

திருமூலர் பாடல்களில் கூறப்பட்டுள்ள உடல் சார்ந்த கருத்துக்களான கருவளர்ச்சிக்கு முந்தைய கருவின் நிலை விந்தனு அண்டத்தை நோக்கி பயணித்து அண்டத்தை அடைதல் மூலமாக கருவளர்ச்சி நடைபெறுகிறது. கருவில் நடைபெறும் செல்பகுப்புகள் குறுத்து மிகத்தெளிவாக விவரிக்கப்படுகிறது. மேலும் கருவில் வளரும் குழந்தையின் பாலினத்தைப் பெண்களால் தீர்மானிக்க முடியாது X,Y குரோமோசோம்கள் ஆணின் விந்தனுவில் மட்டுமே காணப்படும் என்கிற நவீன மருத்துவ ஆய்வுக் கருத்து முக்கியத்துவம் பெறுகிறது. மூச்சுப்பயிற்சி செய்யும் முறைகள் மேற்கொள்ளும் கால அளவுகளை திருமூலர் பூரகம், சும்பகம், ரேசகம் என மூன்றுவகையாகப் பிரித்து விளக்குகிறார். உயிர்வளியான ஆக்சிஜனை அளவுக்கு அதிகமாக உடலுக்குள் அடைத்து வைக்கும் பொழுது இரத்தத்தில் ஆக்சிஜன் அளவு அதிகரிப்பதால் உடலில் பல்வேறு நன்மைகள் ஏற்படுகின்றன. தியானத்தின் மூலம் உடலை மரத்து போகச்செய்யமுடியும் என்கிற கருத்து நவீன அறிவியலில் அனஸ்தீசியா மருந்துடன் ஒப்பிட்டுப் பார்க்கப்படுகிறது. சிறுநீர் மருத்துவம் குறித்தும் சிறுநீர் மருத்துவத்தால் நம் உடலில் ஏற்படும் மாற்றங்கள் குறித்தும் திருமூலர் கருத்துகள் நவீன மருத்துவத்துடன் பொருந்துகின்றன.

முடிவுரை

திருமந்திரத்தில் கூறப்பட்டுள்ள உடல்சார் மருத்துவக் கருத்துகளைக் கொண்டு நவீன மருத்துவ அறிவியலை அணுகும் பொழுது பெரும்பான்மையான கருத்துகள் நவீன அறிவியலோடு பொருந்தி நிற்கின்றன. பண்டைய தமிழ் நூல்களை வெறுமனே இலக்கண

இலக்கிய நூல்கள் என்று புறந்தள்ளிவிடாமல் அவற்றை நுட்பமாக ஆராய்ந்தால் பல்வேறு பயன்களை பெறமுடியும். குறிப்பாக மருத்துவம் சார்ந்த சித்தர்களின் அறிவு என்பது நவீன அறிவியலுக்கே சவால்விடும் வகையில் மிகத் தெளிவாக நோய் நோய்க்கான காரணம், குணப்படுத்தும் மருந்து, செய்முறை எனப் படிப்படியாகபதிவு செய்யப்பட்டுள்ளன. எனவே பண்டைய மருத்துவக் குறிப்புகளை நுட்பமாக ஆராயும் பொழுது இன்றளவும் தீர்க்க முடியாத நோய்களுக்குக் கூட பண்டைய மருத்துவ முறையால் தீர்வுகான முடியும் என்பது தெளிவாகிறது. திருமந்திரத்தில் உடல்சார் மருத்துவம் மிகத்தெளிவாக கூறப்பட்டுள்ளது. இக்கருத்தை நவீன மருத்துவ அறிவியல் மேலும் நவீன முறையிக் ஆய்வு செய்யும் பொழுது பல நோய்களுக்குத் தீர்வு காண முடியும் என்பது திண்ணம்.

பயன்பட்ட நூல்கள்

1. அரவிந்தன், நீலகண்டன் - இந்திய அறிதல் முறைகள் : நவீன அறிவியல் கிழக்கு பதிப்பகம் சென்னை மார்ச் 2016.
2. இளங்கோ ஏற்காடு - ஸ்டெம் செல்கள் பாவைப் பதிப்பகம் 142 ஜானிஜான்கான் சாலை இராயப்பேட்டை, சென்னை - 14 ஆகஸ்டு 2009.
3. ஷ்யாமலா டாக்டர். - மகப்பேறு மருத்துவம் செங்கைப் பதிப்பகம் அண்ணா சாலை செங்கல் பட்டு - 603 002 செப்டம்பர் 2010.
4. T. MANN - THE BIOCHEMISTRY OF SEMEN, METHUEN & CO. LTD, LONDON, MARCH, 2008.
5. WILLIAM H. MASTERS - HUMAN SEXUAL RESPONSE,

- VARGINIA C. JOHNSON
- ISHI PRESS,
CALIFORNIA,
JAN, 2010.
6. CARL MALBERG - DIET AND DIE
HUMAN - CURL PUBLISHER,
U S A,
FEB, 2009.
7. ARNOLD FHRET - MUCUS LESS - DIET HEALING
SYSTSM : SCIENTIFIC METHOD
OF EATING YOUR WAY TO
HEALTH,
FHRET LITERATURE
PUBLISHING,
NEW YORK.
8. ARNOLD FHRET - MUCUSLESS - DIET A SERIES OF
ARTICIES ON SUPERIOR DIET
FOR HEALTH AND ECONOMY,
FHRET LITERATURE
PUBLISHING,
NEW YORK.
1920.
9. PAUL BSHOSSIAN - FEAR OF KNOW AGAINST
PELATIVISM AND
CONSTRUCTIVISM,
CLARENDON PRESS,
WOTTON UNDER EDGE,
UNITED KINGDOM,
2007.
10. RAINER K. LIEDTKE - A NEURO PHYSIOLIGIC MODEL
OF THE CIRCUITRY OF
OXYTOCIN IN AROUSAL,
FEMALE DISTRESS AND
DEPRESSION,

- MUNICH, GERMANY,
2004.
11. PAUL ROBERTSON - THE JOURNAL OF CLINICAL ENDOCRINOLOGY AND METABOLISM,
THE ENDOCRINE SOCIETY PUBLISHER,
2016.
12. RAYMOND. W BERNARD - NUTRITIONAL SEX CONTROL AND REJUVENATION,
HEALTH RESEARCH BOOKS PUBLISHER,
WASHINGTON AMERICA,
1996.
13. PETER B. GRAY - EVOLUTION AND HUMAN SEXUAL BEHAVIOR,
JUSTIN R. GARICA HARVARD UNIVERSITY PRESS PUBLISHER,
AMERICA,
2013.
14. OLE FEJERSKOV - DENTAL CARIES THE DISEASE AND ITS CLINICALS,
EDWINA KIDD MANAGEMENT,
2ND, EDITION, 2007.
15. EDGAR. M, DAWES. C - SALIVA AND ORAL HEALTH,
MULLANE. D, BRITISH DENTAL ASSOCIATION PUBLISH,
2004.
16. SEEMAN. P - INTERODUCTION TO THE DOPAMINE RECEPTORS.
17. CRISTINA MISSALE - DOPAMINE RECEPTORS :

- RUSSEL NASH.
W. ROBINSON.
MOHAMED JABER
MARC. G CARON,
18. ERIC J. NESTLER -
STEVEN HYMAN
ROBERT C. MALENKA,
FROM STRUCTURE TO SUSAN
FUNCTION,
PHYSIOLOGICAL REVIEW
PUBLISHER,
USA.
MOLECULAR NEURO
PHARMACOLOGY A
FOUNDATION FOR CLINICAL
NEURO SCIENCE,
MCGRAW HILL PROFESSINAL
PUBLISH,
SECOND EDITION, 2008.
19. ALEXSANDRORA . KV
LEVICH. SV. -
BIO CHEMISTRY OF HORMONES,
ZAPORIZHZHIA UNIVERSITY
PUBLISH,
2015.
20. KAPP M.D., AMORC -
GLANDS OUR PNVISIBLE
GUARDIANS,
SUPREME GRAND LODGE OF
THE ANCIENT AND MYSTICAL
ORDER ROSAC PUBLISHER,
SANJOSE, CALIFORNIA.



அரண்

பன்னாட்டுத் தமிழாய்வு மின்னஞ்சல்

அறிவிப்பு / Announcement

அன்பான தமிழ்ச் சொந்தங்களே

வணக்கம்.

வரும் 2025, ஏப்ரல் மாதம் வெளிவரும் அரண் பன்னாட்டுத் தமிழாய்வு மின்னஞ்சலுக்கான ஆய்வுக் கட்டுரைகள் ஆய்வாளர்களிடமிருந்து வரவேற்கப்படுகின்றன.

கட்டுரை வந்து சேர வேண்டிய கடைசி நாள்- ஏப்ரல் 10. அதற்கு பின் வரும் கட்டுரைகள் ஏப்ரல் இதழில் இடம்பெறாது என்பதை தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

www.aranejournal.com