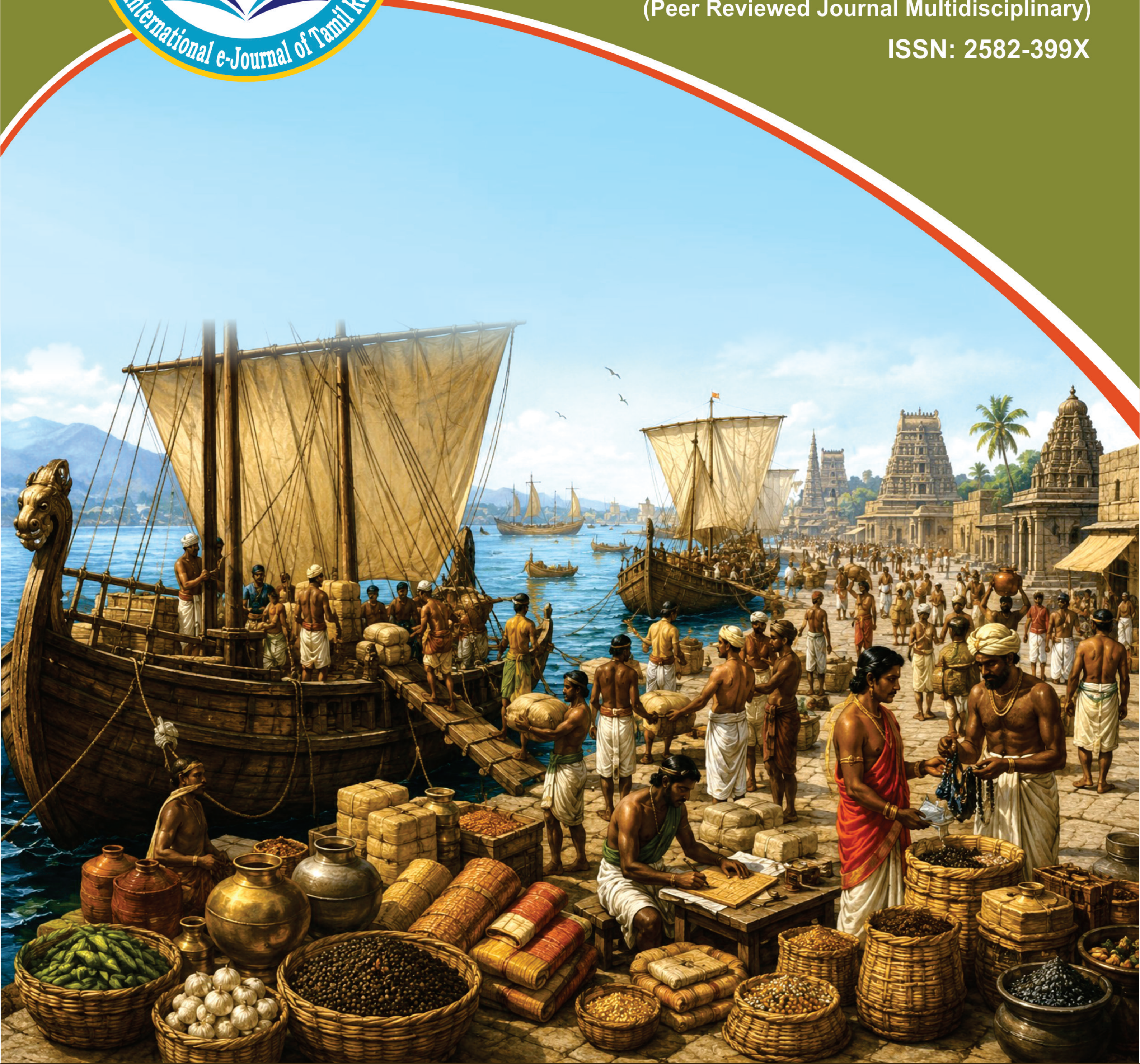
அரண் பன்னாட்டுத் தமிழாய்வு மின்னிதழ்
ARAN International e-Journal of Tamil Research

அரண்

பன்னாட்டுத் தமிழாய்வு மின்னிதழ்
(Peer Reviewed Journal Multidisciplinary)
ISSN: 2582-399X



காலாண்டு இதழ்
(ஜனவரி, ஏப்ரல், ஜூலை, அக்டோபர்)
ஆகிய மாதங்களில் வெளிவரும்

Vol:8 Issue :31 July 2026
கோட்டை:8 வாயில்:31 ஜூலை 2026

அரண்

பன்னாட்டுத் தமிழாய்வு மின்னிதழ்

Aran

International e Journal of Tamil Research

EDITORIAL BOARD

Founder / Editor in Chief

Dr PRIYAKRISHNAN

Publisher

MR P. JAYAKRISHNAN

Editorial Board Members

Dr V SELVAKUMAR

Professor And Head of The Department of Maritime History and Marine Archaeology Tamil University, Thanjavur, TamilNadu, India

Dr. Ravindran A/L Maraya

Head of Department & Senior Lecturer, Department of Indian Studies (DIS), Universiti Malaya, Kuala Lumpur, Malaysia.

Dr Silllalee A/L S.Kandasamy

Senior Lecturer, Department of Indian Studies, Universiti Malaya,

Dr. S. KAVITHA

School of Indian Languages and Comparative Literature,Tamil University, Thanjavur. TamilNadu, India

Dr.K.DAYANIDHI

Assistant Professor & Head i/c , Department of Vaishnavism , University of Madras, TamilNadu, India.

Copy Right @ Aran international e journal of Tamil Research/Dr. Priyakrishnan

அரண்

பன்னாட்டுத் தமிழாய்வு மின்னிதழ்

Aran

International e Journal of Tamil Research

EDITORIAL BOARD

Dr O.MUTHIAH

Professor of Tamil, The Gandhigram Rural Institute (Deemed to be University)
Gandhigram - 624 302 Dindigul District, TAMIL NADU

DR UMADEVI

Professor In Tamil, Department of Modern Indian Languages And
Literery Studies University of Delhi,Delhi.

DR JAGADEESAN.T.

Assistant Professor of Tamil, Department of Indian Languages,
Faculty of Arts, Banaras Hindu University,
Varanasi- 221005, Uttar Pradesh,India.

DR SENTHIL PRAKASH.S

Teacher – in- charge/Assistant professor (SG),Department of
Tamil, Institute of Languages, Literature& culture,
Visva – Bharathi University,Santiniketan,West
Bengal, India -731235

DR R TAMILSELVAN

Assistant professor, Aligarh Muslim University, Uttar Pradesh,India-202002

Dr SWARNAVEL ESWARAN

Associate Professor Departments of English, and Media and Information
Michigan State University. USA.

Dr (Ms.) NILANKA LIYANAGE

Senior Lecturer in Dance ,Department of Dance,Drame&Theatre Arts,
Swamy Vipulananda Institute of Aesthetic Stidies,
Eastern University Srilanka

அரண்

பன்னாட்டுத் தமிழாய்வு மின்னிதழ்

Aran

International e Journal of Tamil Research

EDITORIAL BOARD

Mrs THULSIVANTHANA UDAYASHANKAR

Senior lecturer Gr II in English, Swamy Vipulananda Institute of Aesthetic Stidies ,Eastern University, Srilanka

Dr B. DHANANJAYAN

Associate Professor, Sir Theagaraya College, Old Washermenpet, Chennai - 600 021.

Dr P.SEKAR

Assistant Professor,Department of Education,Govt.Institute of Advanced Study in Education,Saidapet,Chennai-600015.

நிறுவனர்/பதிப்பாளர்/நிர்வாக ஆசிரியர்

இதழாக்கம்

திரு ப. ஜெயகிருஷ்ணன்

முதன்மை ஆசிரியர்

முனைவர் பிரியாகிருஷ்ணன்

+917299587879

www.aranejournal.com

aranjournal@gmail.com

அரண் பன்னாட்டுத் தமிழாய்வு மின்னிதழில் வெளிவரும் ஆய்வுக்கட்டுரைகள் அனைத்தும் (Peer Review)பீர் ரிவியூ செய்யப்பட்டு பதிவு செய்யப்படுகிறது என்பதைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

தமிழ்

திருவள்ளுவரின் பார்வையில் இளைஞர்களும் காதலும் பாலியல் சிக்கல்களும்

Youth, Love, and Sexual Issues from Thiruvalluvar's Perspective

முனைவர்.வே. சிவமதி, உதவிப்பேராசிரியர், தமிழாய்வுத் துறை, பவ்டா கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, விழுப்புரம், 604 304, இந்தியா.

Dr.V. Sivamathy, *Assistant Professor, Department of Tamil, BWDA Arts and Science College, Villupuram,604 304, India.*

Abstract

In the contemporary era, the forces of globalization, technological advancement, and the rapid expansion of social media have significantly transformed the nature of love relationships and sexual attitudes among youth. Although love is a natural and integral aspect of adolescence and youth, issues such as irresponsibility in relationships, sexual coercion, jealousy fostered by social media, psychological stress, and relationship breakdowns have become increasingly prevalent in the lives of young people today. In such a context, the Thirukkural, which stands as an enduring ethical guide for human life, offers relevant and meaningful solutions to the challenges associated with love and sexuality among youth. This paper examines the challenges related to youth, love, and sexuality from the ethical perspective of the Thirukkural and analyses the contemporary relevance and applicability of the life-oriented solutions proposed by Thiruvalluvar. In particular, the study emphasizes that the teachings of the Thirukkural continue to play a significant role in guiding modern youth towards healthy relationships, responsible behaviour, and a socially conscious way of life.

Keywords: *Youth; Love; Sexual Issues; Thirukkural; Thiruvalluvar; Ethics; Self-Discipline; Social Responsibility.*

ஆய்வுசுருக்கம்

இன்றைய உலகமயமாக்கல், தொழில்நுட்ப வளர்ச்சி மற்றும் சமூக ஊடகங்களின் விரிவாக்கம் ஆகியவற்றின் தாக்கத்தால் இளைஞர்களின் காதல் உறவுகளும் பாலியல் அணுகுமுறைகளும் பல்வேறு மாற்றங்களை எதிர்கொண்டு வருகின்றன. காதல் என்பது இளமையின் இயல்பான உணர்வாக இருந்தாலும், அதனுடன் தொடர்புடைய பொறுப்பின்மை,

பாலியல் வற்புறுத்தல், சமூக ஊடகங்களால் உருவாகும் பொறாமை, மன அழுத்தம், உறவு முறிவுகள் போன்ற சிக்கல்கள் இன்றைய இளைஞர்களின் வாழ்வில் குறிப்பிடத்தக்க இடத்தைப் பெற்றுள்ளன. இத்தகைய சூழலில், மனித வாழ்விற்கான அறநெறி வழிகாட்டியாகத் திகழும் திருக்குறள், இளைஞர்களின் காதல் மற்றும் பாலியல் சிக்கல்களுக்கு பொருத்தமான தீர்வுகளை வழங்குகிறது. இக்கட்டுரை, இளைஞர்களின் காதல் மற்றும் பாலியல் தொடர்பான சவால்களைத் திருக்குறளின் அறவியல் நோக்கில் ஆராய்ந்து, திருவள்ளுவர் முன்வைக்கும் வாழ்வியல் தீர்வுகளின் சமகாலப் பொருத்தத்தையும் பயனையும் விளக்குகிறது. குறிப்பாக, இன்றைய இளைஞர்கள் ஆரோக்கியமான உறவுகள், பொறுப்பான நடத்தை மற்றும் சமூக நலன் சார்ந்த வாழ்வியலை உருவாக்குவதில் திருக்குறளின் வழிகாட்டுதல்கள் குறிப்பிடத்தக்க பங்காற்றுகின்றன என்பதை இக்கட்டுரை வலியுறுத்துகிறது.

முக்கிய சொற்கள்: இளைஞர்கள்; காதல்; பாலியல் சிக்கல்கள்; திருக்குறள்; திருவள்ளுவர்; தன்னடக்கம்; அறநெறி; சமூகப் பொறுப்பு.

முன்னுரை

காதல் என்பது இளமைப் பருவத்தின் ஓர் ஒருங்கிணைந்த பகுதி என்றும், இது உணர்ச்சி, சிந்தனை, மற்றும் சமூக மாற்றத்திற்கான ஒரு சக்திவாய்ந்த உந்துசக்தி என்றும் விளக்கலாம். இன்றைய சமுதாயத்தில், காதல் இளைஞர்களின் வளர்ச்சி, அடையாளம் மற்றும் எதிர்காலத் திட்டங்களை உருவாக்குவதில் முக்கியப் பங்கு வகிக்கிறது. சமூகப் பொறுப்புணர்வு மற்றும் தனிப்பட்ட வளர்ச்சியில் கவனம் செலுத்துவதோடு, காதலின் பல்வேறு பரிமாணங்களை ஆராய்வது அவசியம்.

பாலியல் சிக்கல்கள் என்பது ஒரு சிக்கலான மற்றும் பல பரிமாண தலைப்பாகும், இதில் பாலியல் வன்முறை, பாலியல் ரீதியான கட்டாயப்படுத்துதல், பாலியல் சுரண்டல் மற்றும் பாலியல் ஆரோக்கியம் தொடர்பான பல பிரச்சனைகள் அடங்கும். இந்த சிக்கல்கள் தனிநபர்கள், குடும்பங்கள் மற்றும் சமூகத்தின் ஒட்டுமொத்த நலத்தையும் பாதிக்கிறது. பாலியல் வன்முறை என்பது பாலியல் வன்புணர்வு, பாலியல் ரீதியான அடிமைப்படுத்துதல், கட்டாயப் பாலியல் தொழில், கட்டாயக் கருக்கலைப்பு போன்ற பல்வேறு குற்றங்களை உள்ளடக்கியது. பெண்கள் மற்றும் சிறுமிகளுக்கு எதிரான பாலியல் வன்முறை, தனிப்பட்ட உறவுகள் மற்றும் குடும்ப உறுப்பினர்களாலும் நடக்கின்றன, இவை பெரும்பாலும் குடும்பத்தின் வெளியே தெரிவதில்லை. இந்தப் பிரச்சனைகளை எதிர்கொள்வதற்கும், ஆரோக்கியமான பாலியல் வாழ்க்கையை உறுதி செய்வதற்கும் கல்வி மற்றும் விழிப்புணர்வு அவசியம். எனவே இக்கட்டுரை, “இளைஞர்களும் காதலும் பாலியல் சிக்கல்களும்” என்ற தலைப்பில் திருக்குறள் வழி தீர்வுக்காண முயல்கிறது.

இளைஞர்களும் காதலும்

இளைஞர்களுக்கும் காதலுக்கும் இடையே உள்ள உறவு, இன்றைய சமூக ஊடகங்கள் மற்றும் தொழில்நுட்பத்தின் தாக்கத்தால் மாறி வருகிறது. இது காதல் உணர்வுகளை வளர்த்துக் கொள்ளவும், உறவுகளை நிர்வகிக்கவும், பாலியல் வற்புறுத்தல் மற்றும் சமூக பொறாமை போன்ற சவால்களை எதிர்கொள்ளவும் இளைஞர்களுக்கு வாய்ப்புகளை வழங்குகிறது. சமூக ஊடகங்கள் நவீன காதல் உறவுகளை மாற்றியமைத்துள்ளன. இது காதல் உறவுகளை உருவாக்குவதையும் பராமரிப்பதையும் சவாலாக்குகிறது. மேலும், காதல் உறவுகளில் பாலியல் வற்புறுத்தல் மற்றும் சமூக பொறாமை போன்ற எதிர்மறையான தாக்கங்களையும் ஏற்படுத்துகிறது. மேலும், வெவ்வேறு வயதினருக்கு வெவ்வேறு அனுபவங்கள் உள்ளன.

இளமை மற்றும் காதல்: இளமைப் பருவம் என்பது நம்பிக்கையின் காலம், அது சமூக மாற்றத்திற்கான ஒரு ஆற்றல்மிக்க சக்தியாகும். இந்தக் காலகட்டத்தில் காதல் என்பது, தனிப்பட்ட வளர்ச்சிக்கும், சமூக மாற்றத்திற்கும் வழிவகுக்கும் ஒரு முக்கிய காரணியாக அமைகிறது.

சமூக மாற்றத்தில் காதல்: வரலாறு முழுவதும், இளைஞர்கள் சமூக மாற்றங்களில் முன்னணியில் இருந்துள்ளனர். காதலும் ஒரு சமூக நிகழ்வாக மாறி, புதிய சிந்தனைகள் மற்றும் அணுகுமுறைகளுக்கு வழிவகுக்க முடியும். காதல் சமூக மாற்றத்தை ஊக்குவிக்கும், புதிய வழிகளைத் திறக்கும், மற்றும் பழைய மரபுகளை சவால் செய்யும்.

காதலின் பல்வேறு பரிமாணங்கள்: காதல் என்பது வெறும் காதல் உறவுகளை மட்டுமல்ல, நட்பு, குடும்பம், மற்றும் சமூகத்தின் மீதுள்ள அன்பு ஆகியவற்றையும் உள்ளடக்கியது. இளைஞர்கள் காதல், நட்பு மற்றும் சமூகத்தில் தங்களின் அடையாளத்தைக் கண்டறிய இத்தகைய விரிவான கண்ணோட்டத்தை வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

காதலும் எதிர்காலமும்: காதலும் எதிர்காலமும் ஒன்றோடு ஒன்று இணைந்திருக்கின்றன. இளைஞர்கள் காதல் உறவுகளுக்குள் நுழையும்போது, அவர்கள் தங்கள் எதிர்காலத்தைப் பற்றி சிந்திக்கிறார்கள், கனவுகளைக் கட்டியெழுப்புகிறார்கள், மற்றும் சமுதாயத்தில் தங்களின் இடத்தைக் கண்டறிய முயற்சிக்கிறார்கள். இது தனிப்பட்ட வளர்ச்சிக்கும், சமூக முன்னேற்றத்திற்கும் வழிவகுக்கும்.

சமூக ஊடகங்களின் தாக்கம்

சமூக ஊடகங்கள் இளைஞர்களின் காதல் உறவுகளில் ஒரு முக்கிய தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகின்றன. இது உறவுகளில் பொறாமை மற்றும் கட்டுப்பாட்டை வளர்க்கும்.

சவால்கள்

காதல் உறவுகளில் பாலியல் வற்புறுத்தலின் தாக்கம் பற்றி அதிகம் அறியப்படவில்லை.

காதல் உறவுகளில் சமூக பொறாமை மற்றும் கட்டுப்பாட்டை வளர்க்கும் சமூக ஊடகங்கள் மோதல்களை ஏற்படுத்தும்.

திருக்குறள், குறிப்பாக அன்புடைமை மற்றும் களவியலை விளக்கும் அதிகாரங்கள், இளையோரின் காதல் சிக்கல்களுக்கு வழிகாட்டுகின்றன. திருவள்ளுவர் காதல் என்பது ஒருவரின் ஒழுக்கம், அன்பு, உண்மை, தியாகம், பொறுப்பு, குடும்ப உறவுகள் ஆகியவற்றின் அடிப்படையிலேயே அமைய வேண்டும் என்று கூறுகிறார். இன்றைய தலைமுறையினர் இந்த நெறிகளைப் பின்பற்றுவதன் மூலம் ஆரோக்கியமான காதலை உருவாக்கலாம்.

திருவள்ளுவர் காதலுக்குத் தரும் தீர்வுகள்

இளையோர்கள் காதல் உறவுகளில் ஒழுக்கத்துடன், நேர்மையுடன் நடந்துகொள்ள வேண்டும் என வலியுறுத்தப்படுகிறது. திருவள்ளுவர், ஒழுக்கத்தை அடிப்படையாகக் கொண்ட ஒரு உறவை வலியுறுத்துகிறார். காதலில் நல்ல ஒழுக்கத்தைக் கடைப்பிடிப்பது, இன்பமான வாழ்க்கைக்கு வித்தாகும். மேலும், இது பரஸ்பர நம்பிக்கை, மரியாதை, நேர்மை ஆகியவற்றுடன் கூடிய ஒரு பிணைப்பை வளர்க்கிறது. ஒழுக்கமற்ற உறவுகள் துன்பத்தையும், பழியையும் தரும். திருவள்ளுவர் காதலில் நல்ல ஒழுக்கத்தை எவ்வாறு பரிந்துரைக்கிறார்:

வாழ்க்கைத் துணையுடன் நேர்மையாகவும், நம்பகத்தன்மையுடனும், ஒருவருக்கொருவர் மரியாதையுடனும் நடந்துகொள்ள வேண்டும். காதலில் தன்னலம் இல்லாமல், பரஸ்பர இன்பத்தை மையமாகக் கொண்டு வாழ வேண்டும். உறவில் இருவரும் பொறுப்புணர்வுடன் இருக்க வேண்டும்.

சுருக்கமாக, நல்ல ஒழுக்கம் என்பது காதலில் நல்வாழ்வுக்கும், பரஸ்பர மரியாதைக்கும், மகிழ்ச்சிக்கும் வழிகோலுகிறது. இதன் மூலம் உறவு இன்பமானதாகவும், நீடித்ததாகவும் அமையும்.

காதல் என்பது வெறும் ஈர்ப்பு அல்ல, அது ஆழமான அன்பையும் பண்பட்ட நடத்தையையும் அடிப்படையாகக் கொண்டது என்பதை உணர்த்துகிறார்.

திருக்குறளில், அன்பு மற்றும் பண்பின் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்தும் குறள் "அன்பும் அறனும் உடைத்தாயின் இல்வாழ்க்கை பண்பும் பயனும் அது" (குறள் 45) என்பதாகும். இந்த குறளின் பொருள், இல்வாழ்க்கையில் அன்பும் அறமும் இருந்தால், அந்த வாழ்க்கையே சிறப்புடையதாகவும், பயனுள்ளதாகவும் அமையும் என்பதாகும்.

உண்மை நிலைப்பாடு: காதலில் உண்மைத் தன்மையுடன் இருப்பதும், ஒருவருக்கொருவர் உண்மையாக நடந்துகொள்வதும் முக்கியம் என்று வள்ளுவர் குறிப்பிடுகிறார்.

காதலில் திருக்குறளின் நிலைப்பாடு, காமத்துப்பாலில் உள்ள 25 அதிகாரங்கள் மூலம் விரிவாக விளக்கப்பட்டுள்ளது, இது காதலின் பல்வேறு நிலைகளையும் உணர்வுகளையும், சமூக ரீதியான ஒழுங்குமுறைகளையும் விவரிக்கிறது. குறளில், ஊடலும், காதலின் பல்வேறு பரிமாணங்களும் அழகாகவும், மென்மையாகவும், வாழ்க்கைக்கு அவசியமானதாகவும் காட்டப்பட்டுள்ளன.

திருக்குறளும் காதலும்

திருக்குறளில், காமத்துப்பால் என்ற தனிப்பகுதி காதலைப் பற்றி பேசுகிறது. இது பண்டைய இலக்கண மரபுகளையும், சமூகப் பழக்கவழக்கங்களையும் கொண்டு காதலின் சிறப்பை விளக்குகிறது.

காதலின் சிறப்பையும், அதன் பல்வேறு நிலைகளையும் விவரிக்கும் அதிகாரங்கள் இதில் அடங்கும். மென்மையான உணர்வுகளும், ஒருவருக்கொருவர் அன்பு செய்தலும் இன்பமான காதல் வாழ்க்கைக்கு அவசியம் என்பதை விளக்குகிறது.

காதலில் ஊடல், பிரிவும், மீண்டும் கூடி இன்பம் பெறுவதும் காம வாழ்விற்கு மகிழ்ச்சி தரும் செயல் என திருக்குறள் கூறுகிறது.

ஒருவர் ஒருவர் சேவை செய்து, தங்கள் காதலால் நிறைந்த ஒரு நிலையை அடைய வேண்டும் என்று வலியுறுத்துகிறது. காம இன்பம் மலரைவிட மென்மையானது, அதனை மென்மையுடன் நுகர்பவர்களே அதன் செவ்வியைப் பெறுவார்கள் என்று கூறுகிறது.

சுருக்கமாக, திருக்குறள் காதலை ஒரு வெறும் உடல் இன்பமாகப் பார்க்காமல், அதை ஒரு ஆழமான, மென்மையான, மற்றும் வாழ்க்கைக்கு அவசியமான ஒரு கருத்தாகப் பார்க்கிறது, மேலும் காதலில் உண்மையும், அன்பும், மரியாதையும் மிக முக்கியம் என காட்டுகிறது.

திருக்குறள் நேரடியாக 'குடும்ப உறவுகளை மதிப்பது காதலுக்கு முக்கியம்' என்று கூறாவிட்டாலும், குடும்ப உறவுகளின் மேன்மை, காதல் உறவுகளின் நிலைப்புத்தன்மை, மற்றும் இல்வாழ்க்கையின் நெறிமுறைகள் ஆகியவற்றைப் பற்றி கூறுகிறது. பரஸ்பர மரியாதை, அன்பு, ஆழமான நெருக்கம் ஆகியவை நிறைவான காதல் மற்றும் திருமண வாழ்வின் அடித்தளம் என்று திருக்குறள் வலியுறுத்துகிறது.

அறத்துப்பால்: திருக்குறளின் "அறத்துப்பால்" இல்லற வாழ்க்கையின் நெறிமுறைகளை விரிவாக விளக்குகிறது. ஒரு நல்ல இல்லற வாழ்க்கைக்கான வழிகாட்டுதல்களை இது வழங்குகிறது.

காதல் மற்றும் திருமண வாழ்க்கையின் முக்கியத்துவத்தைப் பற்றி பேசும் அதிகாரங்கள் உள்ளன. குறிப்பாக, "காமத்துப்பால்" அதிகாரத்தின் கீழ் "களவியல்" பகுதியில் காதல் சிறப்புரைகள் கூறப்பட்டுள்ளன.

குடும்ப உறவுகளின் முக்கியத்துவம், உறவுகளின் மேன்மை ஆகியவற்றை வலியுறுத்துகிறது. இதில் அன்பு, தகுதி ஆகியவற்றில் சமநிலை பேண வேண்டும். திருமணத்திற்கு முன் காதலிப்பவர், துணைவர் ஆகியோரின் குணாதிசயங்களை ஆராய்ந்து, எதிர்கால வாழ்க்கையைத் திட்டமிட்டு வாழவேண்டும் என்று வழிகாட்டுகிறார். கல்வி, தொழில் போன்றவற்றில் சிறந்து விளங்குவதுடன், தன்னையும் தனது துணையையும் வளர்த்துக்கொள்ள முயற்சிப்பது காதலின் முக்கிய அம்சமாகும்.

இன்றைய விஞ்ஞான வளர்ச்சி மற்றும் சமூக மாற்றங்களுக்கு மத்தியிலும், காதல் குறித்த திருவள்ளுவரின் வழிகாட்டுதல்கள் மிகவும் பொருத்தமானவை மற்றும் இன்றைய இளைஞர்களுக்கும் வழிகாட்டும்.

இளைஞர்களும் பாலியல் சிக்கல்களும்

இளைஞர்களின் பாலியல் சிக்கல்களுக்கு, திருவள்ளுவர் அறம், பொருளியல், இன்பம் ஆகிய மூன்று முக்கியப் பிரிவுகளின் கீழ் வாழ்வியல் நெறிகளைக் கூறி, தன்னடக்கம், நல்லொழுக்கம், கல்வியின் சிறப்பு, நல்ல நண்பர்களைத் தேர்ந்தெடுத்தல், கடமையுணர்வு, குடும்ப உறவுகளின் முக்கியத்துவம், உடல் நலத்தைப் பேணுதல், நன்னெறி வாழ்க்கை வாழ்வதன் மூலம் தீர்வுகளை வழங்குகிறார்.

பாலியல் சிக்கல்களும் அவற்றிற்கான தீர்வுகளும்

தன்னடக்கம் மற்றும் தூய அன்பு: தன்னைக் கட்டுப்படுத்துவதிலும், தூய்மையான அன்பில் ஈடுபடுவதிலும் திருவள்ளுவர் அழுத்தம் கொடுக்கிறார். சிற்றின்ப நாட்டங்களை விட, மனதின் தூய்மைக்கும் நன்னெறிக்கும் முக்கியத்துவம் அளிப்பது அவசியம்.

திருக்குறளில் தன்னடக்கம் மற்றும் தூய அன்பு குறித்து, "அன்பிற்கு உண்டோ அடைக்குந்தாழ்" (71) என்ற குறள் அன்பு வெளிப்படுவதைப் பற்றியும்,

"அன்பிலார் எல்லாம் தமக்குரியர் அன்புடையார்

என்பும் உரியர் பிறர்க்கு" (72)

என்ற குறள் அன்புடையவர் தியாக மனப்பான்மையைக் குறித்தும் பேசுகின்றன. இவை தன்னடக்கம் மற்றும் தூய அன்பை வலியுறுத்துகின்றன.

"அன்பிற்கும் உண்டோ அடைக்குந்தாழ் ஆர்வலர்

புன்கணீர் பூசல் தரும்" (குறள் 71)

உள்ளத்தில் இருக்கும் அன்பை எந்தத் தாழ்ப்பாள் போட்டுக் கட்டுப்படுத்த முடியாது. அன்பு உடையவரின் துன்பத்தைக் கண்டால், கண்ணீர்த் துளிகளாக அது வெளிப்பட்டுவிடும். இந்த குறள், அன்பு என்பது ஒரு உள்ளுணர்வு என்றும், அதை மறைத்து வைக்க முடியாது என்றும், பிறரின் துன்பத்தால் ஏற்படும் கண்ணீரே அன்பின் வெளிப்பாடு என்றும் கூறுகிறது.

"அன்பிலார் எல்லாம் தமக்குரியர் அன்புடையார்

என்பும் உரியர் பிறர்க்கு" (குறள் 71)

அன்பு இல்லாதவர்கள் எல்லாவற்றையும் தனக்குரியது என்று எண்ணுவார்கள். ஆனால், அன்பு உள்ளவர்கள் தங்கள் உடல், பொருள், உயிரையும் பிறருக்காக தியாகம் செய்வார்கள். இது தன்னடக்கத்தையும், தியாகத்தையும் குறிக்கிறது. அன்பு நிறைந்தவர் தன்னலமின்றி, தன் அனைத்தையும் பிறர்க்கு உரிமையாக்குகிறார்.

திருக்குறள் நூல், தனிமனித வாழ்வையும், சமூக வாழ்வையும் மேம்படுத்தும் பல வாழ்வியல் நெறிகளை உள்ளடக்கியது. பிறர் மனதைப் புண்படுத்தும், சமூகத்தையே பாதிக்கும் களவொழுக்கத்தை வள்ளுவர் கடுமையாகக் கண்டிக்கிறார். இளைஞர்கள் இதைத் தவிர்த்து, நேர்மையான உறவுகளைப் பேண வேண்டும். களவொழுக்கத்தைத் தவிர்க்கும் வகையில், ஒழுக்கத்தைக் கடைப்பிடிக்க வலியுறுத்தும் திருக்குறள்களில் சில: "அளவின்கண் நின்றொழுகல் ஆற்றார் களவின்கண் கன்றிய காதலவர்" (குறள் 286), "வஞ்ச மனத்தான் படிற்றொழுக்கம் பூதங்கள் ஐந்தும் அகத்தே நகும்" (குறள் 271), மற்றும் "தவமறைந்து அல்லவை செய்தல் புதல்மறைந்து வேட்டுவன் புள்சிமிழ்த் தற்று" (குறள் 274) ஆகியவை, களவொழுக்கம் மற்றும் ஏமாற்றும் நடத்தையை தவிர்த்து, உண்மையான ஒழுக்கத்தைக் கடைப்பிடிக்க அறிவுறுத்துகின்றன.

களவொழுக்கம் மற்றும் அதன் தன்மை

சங்க காலத்திற்கு முந்தைய காலத்தில், பெற்றோரின் அனுமதி இன்றி இருவர் தற்செயலாக சந்தித்து காதலில் ஈடுபடுவது களவொழுக்கம் எனப்படும். இது பெற்றோரின்

சம்மதத்துடன் திருமணம் செய்யும் கற்பொழுக்கத்திற்கு எதிரானது. திருக்குறள், இந்த களவொழுக்கத்தை ஒருவிதமான ஏமாற்றும் நடத்தையாகக் கருதுகிறது. களவொழுக்கத்தைத் தவிர்ப்பதற்கான திருக்குறள்கள்,

"அளவின்கண் நின்றொழுகல் ஆற்றார்

களவின்கண் கன்றிய காதலவர்" (குறள் 286)

அடக்கத்துடன் வாழும் ஆற்றல் இல்லாதவர்கள், களவினால் ஏற்படும் காதலில் ஆழ்ந்துவிடுவார்கள். இது, அடக்கமான வாழ்வு களவொழுக்கத்தைத் தவிர்க்க உதவுகிறது என்பதைக் காட்டுகிறது.

"வஞ்ச மனத்தான் படிற்றொழுக்கம் பூதங்கள்

ஐந்தும் அகத்தே நகும்" (குறள் 271)

வஞ்சகமான மனத்துடன் ஒழுக்கமாக இருப்பது போல நடித்து, ஒருவர் தன்னை ஏமாற்றிக் கொண்டால், இந்த உலகிலுள்ள ஐந்து பூதங்களும் (பூமி, நீர், நெருப்பு, காற்று, ஆகாயம்) அவரை உள்ளூர சிரிக்கும். இது, உண்மையான ஒழுக்கமின்மையை மறைக்க முயலும் செயலை கடுமையாக சுட்டிக் காட்டுகிறது.

"தவமறைந்து அல்லவை செய்தல் புதல்மறைந்து

வேட்டுவன் புள்சிமிழ்த் தற்று" (குறள் 274)

தவம் செய்வதைப் போல நடித்து, தவறான காரியங்களைச் செய்வது, புதருக்குப் பின்னால் ஒளிந்துகொண்டு பறவைகளைப் பிடிக்க முயலும் வேட்டுவனைப் போன்றது. இது, வெளிப்புற தோற்றத்தில் ஒரு நல்லொழுக்கத்தைக் காட்டி, உள்ளுக்குள் தவறான செயல்களில் ஈடுபடும் செயலை வெளிப்படுத்துகிறது.

இந்த குறள்கள் அனைத்தும், சுயக்கட்டுப்பாடு மற்றும் நேர்மையான நடத்தையின் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்தி, களவொழுக்கம் போன்ற தவறான செயல்களைத் தவிர்க்க அறிவுறுத்துகின்றன.

இன்பம் என்பது தீய வழிகளில் அல்லாமல், அறத்தின் அடிப்படையிலேயே இருக்க வேண்டும். உடல் இன்பங்களை மட்டும் நாடி, வாழ்வின் பிற முக்கிய அம்சங்களை அலட்சியப்படுத்தக் கூடாது. திருக்குறளில், ஒழுக்கம் என்பது உயர்வையும் இன்பத்தையும் தருவது என்றும், அதன் மூலம் ஒருவரின் வாழ்வு சிறக்கும் என்றும் கூறப்படுகிறது. ஒழுக்கம்

இல்லாத வாழ்க்கை துன்பத்தையும், இழிவையும் தரும் என ஒழுக்கமுடைமை மற்றும் கூடாவொழுக்கம் ஆகிய அதிகாரங்களில் பல குறள்கள் இதை வலியுறுத்துகின்றன.

ஒழுக்கத்தின் முக்கியத்துவத்தை உணர்த்தும் குறள்கள்

"ஒழுக்கம் விழுப்பந் தரலான் ஒழுக்கம்

உயிரினும் ஓம்பப் படும்." (குறள் 131)

ஒழுக்கமே மேன்மையை தருவதால், அந்த ஒழுக்கமே உயிரை விட மேலானதாகக் காக்கப்பட வேண்டும்.

"பரிந்தோம்பிக் காக்க ஒழுக்கந் தெரிந்தோம்பித்

தேரினும் அஃதே துணை." குறள் 132)

எந்த வழியில் ஆராய்ந்து பார்த்தாலும், ஒழுக்கமே வாழ்க்கையின் சிறந்த துணையாகும், எனவே அதனை வருந்தியும் பேணி காக்க வேண்டும்.

"ஒழுக்கமுடைமை குடிமை இழுக்கம்

இழிந்த பிறப்பாய்விடும்." (குறள்133)

ஒழுக்கத்தோடு வாழ்வது உயர்ந்த குடிப்பிறப்பின் தன்மை; ஒழுக்கம் தவறுவது இழிந்த பிறப்பிற்கு சமமாகும்.

"நன்றிக்கு வித்தாகும் நல்லொழுக்கம் தீயொழுக்கம்

என்றும் இடும்பை தரும்." (குறள்138)

நல்லொழுக்கம் நன்மையான செயல்களுக்கு விதையாகி, வாழ்க்கையிலும் மரணத்திலும் இன்பம் தரும்; தீய ஒழுக்கம் எப்பொழுதும் துன்பத்தைத் தரும்.

நல்லொழுக்கம் இன்பமான நல்வாழ்க்கைக்கு அடிப்படையாகும். தீய ஒழுக்கத்தால், இன்பம் வருவது போல் தோன்றினாலும் இறுதியில் துன்பமே விளையும். தங்களை பற்றற்றவர்கள் என்று கூறிக்கொண்டு, மறைமுகமாகத் தவறு செய்யும் பொய்யான ஒழுக்கம் பலவிதமான துன்பங்களைத் தரும்.

திருவள்ளுவர் கூறும் வாழ்வியல் நெறிகள், இன்றைய இளைஞர்களும் எதிர்கொள்ளும் பாலியல் சிக்கல்களுக்கும் மட்டுமல்லாமல், அனைத்து விதமான வாழ்வியல் சிக்கல்களுக்கும் ஏற்ற ஒரு வழிகாட்டியாகத் திகழ்கிறது.

முடிவுரை

காதல் உறவுகளின் சிக்கலான தன்மைகளையும், பொறுப்புணர்வின் தேவையையும் வலியுறுத்துகிறது. இளைஞர்கள் காதலிக்கும்போது சமூக ஊடகங்கள் போன்ற நவீன யுகத்தின் தாக்கங்கள், குடும்பத்தினருடன் பேசுவதன் முக்கியத்துவம், உறவுகளில் ஏற்படும் மனக்கசப்பு, தோல்விகள் போன்ற சவால்களைப் புரிந்துகொண்டு செயல்படுவது அவசியம். காதலின் முடிவுகள் வாழ்க்கை முழுவதும் தொடரும் என்பதால், முதிர்ச்சியுடன் முடிவெடுப்பது முக்கியம்.

திரைப்படங்கள் அல்லது ஊடகங்களில் சித்தரிக்கப்படும் காதல் நிஜ வாழ்க்கையில் இல்லை என்பதை இளைஞர்கள் புரிந்துகொள்ள வேண்டும். உறவுகளில் உள்ள சிக்கல்கள், சவால்களை எதிர்கொள்ளத் தயாராக இருக்க வேண்டும்.

சமூக ஊடகங்கள் காதல் உறவுகளை பாதிக்கும் வகையில் பொறாமை மற்றும் பிற பிரச்சனைகளுக்கு வழிவகுக்கும். எனவே, இவற்றின் பயன்பாட்டை கவனமாக நிர்வகிக்க வேண்டும்.

உறவுகள் அல்லது திருமணம் குறித்து பெற்றோருடன் வெளிப்படையாகப் பேசுவது, சரியான முடிவுகளை எடுக்க உதவும். குடும்பத்தின் ஆதரவு மற்றும் வழிகாட்டுதல் முக்கியமானது.

காதலில் தோல்வி அல்லது மனக்கசப்பு ஏற்படும்போது வன்முறை அல்லது விபரீத முடிவுகளை எடுப்பதைத் தவிர்க்க வேண்டும். இது ஒருபோதும் தீர்வாகாது, மேலும் பல சிக்கல்களுக்கு வழிவகுக்கும். காதல் என்பது ஒரு உணர்வு மட்டுமல்ல, அது ஒரு பொறுப்பு மற்றும் பக்குவம் தேவைப்படும் விஷயம். உறவுகளில் பொறுப்புடன் நடந்து கொள்வது மற்றும் பக்குவமான முடிவுகளை எடுப்பது அவசியம்.

இளைஞர்களின் பாலியல் சிக்கல்களைச் சமாளிக்க, ஒரு பன்முக அணுகுமுறை தேவை. இதில் விரிவான மற்றும் அறிவியல் பூர்வமான பாலியல் கல்வி அளிப்பது முதன்மையானது. இது இளைஞர்களுக்கு அவர்களின் உடல், உணர்வுகள் மற்றும் உறவுகள் பற்றி ஆரோக்கியமான மற்றும் பாதுகாப்பான முடிவுகளை எடுக்க உதவும். மேலும், பாலியல் வன்முறைக்கு எதிராகப் பாதுகாப்பை உறுதி செய்ய வேண்டும். தேவைப்படும் இளைஞர்களுக்கு மனநல ஆலோசனை

மற்றும் ஆதரவு அளிப்பது மிகவும் அவசியம். பெற்றோர்கள், ஆசிரியர்கள் மற்றும் சமூகத்தின் ஒத்துழைப்புடன், இளைஞர்கள் பாலியல் ரீதியாக பாதுகாப்பான மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கையை வாழ வழிகாட்ட வேண்டும் போன்றவைகளை வள்ளுவர் வழி அறியமுடிகிறது.

துணை நூற்பட்டியல்

1. கருவை பழனிசாமி, திருக்குறளில் மரபும் திறனும், திருமொழிப் பதிப்பகம் சென்னை 2004
2. கிருட்டினமூர்த்தி. சா (பதிப்பாசிரியர்), இக்கால உலகிற்குத் திருக்குறள், உலகத் தமிழாராய்ச்சி நிறுவனம் சென்னை, 2004, 3 தொகுதிகள்.
3. சுப்பு ரெட்டியார், ந. வள்ளுவரின் வாழ்வியல் சிந்தனைகள், ஆசிரியரின் 89 அகவை நினைவாக, அவ்வை வெளியீடு, சென்னை, 2004.
4. மாணிக்கம், ஆ.(உ.ஆ.). திருக்குறள் தெளிவுரை, மணிவாசகர் பதிப்பகம். 1994.
5. மோகனராசு. கு, திருவள்ளுவரின் சமுதாயச் சீர்திருத்தங்கள், மணிவாசகர் பதிப்பகம். சென்னை, 2005
6. மோகனராசு. கு வாழ்வியல் சிக்கல்களும் திருவள்ளுவர் தரும் தீர்வுகளும், மணிவாசகர் பதிப்பகம், 31 சிங்கர் தெரு, பாரிமுனை, சென்னை — 600108.

இணையத்தளக் கட்டுரைகள்

1. “இன்றைய இளைஞர்களுக்கு திருவள்ளுவரின் வாழ்வியல் நெறிகள்” - தா டைட்டஸ்மித் வலைத்தமிழ்.காம், தமிழ் தகவல் களஞ்சியம், ISSN 2581-7132. https://www.valaitamil.com/intraiya-ilanaigarkalukku-thoruvalluvarin-vaalviyal-neri_9541.html
2. “திருவள்ளுவர் கூறும் தீர்வுகள் | இளைஞர்கள் தம் வாழ்வின் சிக்கல்களுக்கு திருக்குறள் தரும் தீர்வுகள்” https://www.youtube.com/watch?v=gmwYg7keUoA
3. விக்கிப்பீடியா கட்டற்ற களஞ்சியம் — திருக்குறள் https://ta.wikipedia.org/s/4iz https://ta.wikipedia.org/wiki/%E0%AE%A4%E0%AE%BF%E0%AE%B0%E0%AF%81%E0%AE%95%E0%AF%8D%E0%AE%95%E0%AF%81%E0%AE%B1%E0%AE%B3%E0%AF%8D

ARAN International e-Journal of Tamil Research
அரண் பன்னாட்டுத் தமிழாய்வு மின்னிதழ்

அரண்

பன்னாட்டுத் தமிழாய்வு மின்னிதழ்

அறிவிப்பு / Announcement

அன்பான தமிழ்ச் சொந்தங்களே

வணக்கம்.
வரும் 2026, அக்டோபர் மாதம் வெளிவரும் அரண் பன்னாட்டுத் தமிழாய்வு மின்னிதழுக்கான ஆய்வுக் கட்டுரைகள் ஆய்வாளர்களிடமிருந்து வரவேற்கப்படுகின்றன.

கட்டுரை வந்து சேர வேண்டிய கடைசி நாள் - அக்டோபர் 10. அதற்கு பின் வரும் கட்டுரைகள் அக்டோபர் இதழில் இடம்பெறாது என்பதை தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

www.aranejournal.com